



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



IL BRENTA, SANTUARIO DELLA NATURA VALLESINELLA VAL FLAVONA LAGO DI TOVEL

Codice gita: 23ESOBRE

D.E.: Silvia Zanetti, Matteo Manghi, Fabio Navi

Aiuto D.E.: Diego Ferrari, Federico Mistretta



Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport Via Silvio Pellicov20A Parma
Orario ritrovo	05.45
Orario partenza	06.00
Apertura iscrizioni	19/06/2023
Chiusura iscrizioni	12/08/2023
Posti disponibili	30 + Lista di Attesa

Quote Iscrizione

Soci CAI	€ 135,00
Non Soci CAI	Solo soci

Comprende: Viaggio A/R in pullman, trattamento mezza pensione in rifugio (bevande escluse), spese organizzative, amministrative ed assicurazione.

Non comprende: bevande e quanto non espressamente indicato

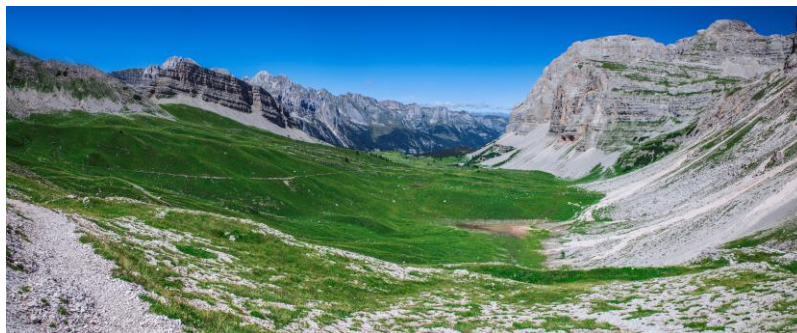
Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	EE
------------------------	----

Equipaggiamento richiesto:

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram.
- Sacco lenzuolo
- Guscio, copricapo
- Bastoncini, consigliati.
- Borraccia con almeno 1lt. di acqua piena alla partenza.
- Occhiali da sole e crema solare.
- Pranzo al sacco per due giorni

26-27/Agosto/2023



Due giorni immersi nella parte più incontaminata del Parco Naturale Adamello Brenta.

Sabato

Vallesinella - Rif. Graffer

Il percorso inizia a Madonna di Campiglio dove lasciato il pullman ci addentreremo nel bosco attraverso il sentiero dell'Arciduca che ci porterà al Rifugio Vallesinella passando dalle cascate centrali. Da lì proseguiremo per lo spettacolare sentiero 317B delle cascate alte che sgorgano dalle grotte di natura carsica all'interno del bosco fino ad arrivare alla malga Vallesinella alta. Proseguiremo sul sentiero del Corna Rossa che dopo un breve tratto pianeggiante si innalza rapidamente con numerose svolte fino ad uscire sui dossi erbosi dai quali si apre la vista sul Crozzon di Brenta e le Punte di Campiglio.

Il sentiero prosegue in prossimità del Doss Dei Vaccheri per tratti pianeggianti alternati a brevi risalite fino a costeggiare le ultime propaggini del Corna Rossa e arrivare al rifugio Graffer per il pernottamento.

Dislivello in salita 800 m

Dislivello in discesa 0 m

Tempo di percorrenza 5 ore escluso soste

Domenica

Attraversata della Val Flavona

La mattina di domenica, partiremo di buon'ora, dopo la salita lungo il sentiero 301 di circa 30 minuti, raggiungeremo il Passo del Grostè spartiacque tra la catena settentrionale e quella centrale del gruppo dolomitico. Il sentiero da qui scende prima fiancheggiando i gradoni e le cenge detritiche che dominano l'alta Val Flavona, arrivando poi per la sella tra il Turrior Basso e il Turrior Alto. Da qui al bivio con il 371 seguiremo la comoda discesa lungo i verdi pascoli fino alla Malga Flavona. Si giunge infine al gioiello naturalistico del parco, il Lago di Tovel, famoso in passato per la colorazione rossa delle acque, dovuta alla proliferazione dell'alga Tovelletta Sanguinea. Dagli anni '60 il fenomeno ha cessato di verificarsi lasciando le acque di colore smeraldo.

Dislivello in salita 200 m

Dislivello in discesa 1600 m

Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
**IT44D062301278100
0036408533**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a silvianzetti80.sz@gmail.com completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare e copia del bonifico bancario all'iban **IT44D0623012781000036408533**

Con causale 23ESOBRE Iscrizione Brenta – Cognome Nome
Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.
Per info: 347 7677087