



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI

GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Sala Baganza - Parma

VALLE DEI MÒCHENI

Responsabili di escursione : Mauro Rodolfi Sergio Maschio
Cristian Tondelloni Davide Colombo

“La montagna per
tutti, in gruppo”

22 Luglio 2023

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	05.00
Orario partenza	05,10
Ritorno previsto	20.30
Apertura iscrizioni.	14.06.2023
Chiusura iscrizioni.	19.07.2023
Posti disponibili	20 MEZZI PROPRI

Quote Iscrizione

NON Soci CAI	12,00
--------------	-------

Comprende: assicurazione
infortuni, soccorso alpino

Non comprende: Trasferimento e
quant'altro non espressamente
indicated

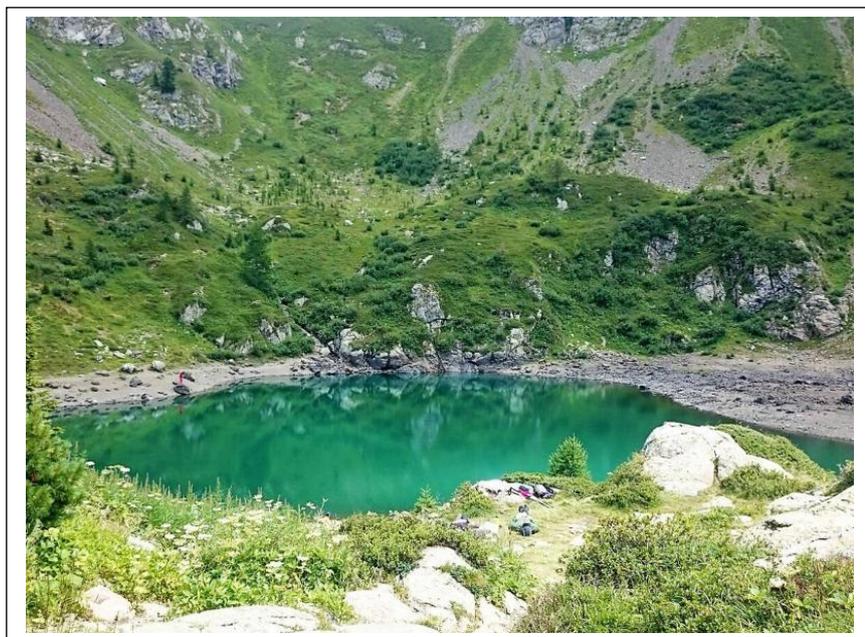
Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivello positivo	900
Tempi di percorrenza	6 ORE

Equipaggiamento Obbligatorio:;
scarponi con suola Vibram o
similare, abbigliamento da trekking,
anti-vento, pranzo al sacco, acqua
abbondante.

IBAN

Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
Gruppo Escursionistico Salese
IT69W0623065891000057460266



Dal parcheggio di Frotten (a monte dell'abitato di Palù del Fersina) si segue il sentiero n° 325 fino al ponticello in legno; attraversato il torrente ci si inoltra nei pascoli e si iniziano ad intravedere le cime circostanti. Lungo il sentiero che continua tra boschi di conifere e prati, a volte con tratti ripidi e tratti pianeggianti, è possibile vedere la vecchia miniera Grua Va Hardombl, quindi oltrepassata la miniera si prosegue fino all'ultimo strappo prima di arrivare alla conca del lago di Erdemolo. Sulla riva del lago è possibile vedere l'omonimo rifugio che però è chiuso dal 2012. Non molto lontano possiamo trovare il rifugio Sette Selle che raggiungeremo tramite il sentiero n° 324. Il sentiero sale a mezza costa tra leggeri saliscendi facendo intravedere scorci panoramici sulla Valle dei Mocheni. In alcuni tratti, pur essendo il percorso molto semplice, è meglio prestare attenzione in quanto il sentiero diventa stretto e leggermente esposto. Una volta superata una piccola valletta il sentiero inizia a scendere fino ad incrociare il sentiero n° 343b (proveniente dal lago di Erdemolo); si prosegue in salita fino a collegarsi al sentiero n° 343 che ci porterà al rifugio Sette Selle. Per il ritorno si segue il sentiero n° 343, che tra boschi, baite e pascoli ci condurrà fino al parcheggio.

Informazioni e Avvertenze

Gruppo Escursionistico
Salese
Sala Baganza -PR-

www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito www.caiiparma.it per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per informazioni e prenotazioni

Contattate MAURO 347 0589841
Oppure
Mail info@ges-salabaganza.com