



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Parma

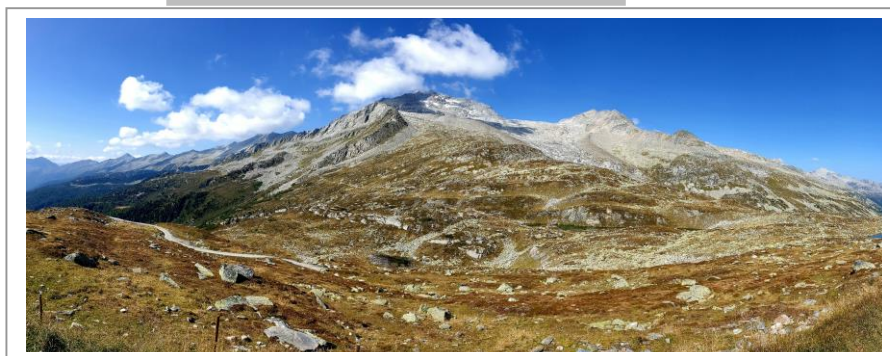
### Val di Vizze – cod. 23ESOVIZ



A.E. - Giuseppe Reverberi - A.E. Aldo Cantoni  
A.E. Barbara Bovino - Aiuto D.E. Kateryna Corsi

**15-16 luglio 2023**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Park Metro
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	05.00
Orario partenza	05,15
Apertura iscrizioni	20-05-2023
Chiusura iscrizioni	10-07-2023
Posti disponibili	16
Quote Iscrizione	
Solo soci CAI	€ 65,00
Pagamento	Bonifico
Comprende: pernottò e prima colazione, spese organizzative, assicurazione.	
Non comprende: la cena che sarà self-service a discrezione dei partecipanti.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E.E.
Equipaggiamento richiesto:	
- Scarponi da montagna con suola Vibram. - Bastoncini - Borraccia piena min. 1 litro - Occhiali da sole - Giacca a vento - Abbigliamento idoneo a media montagna. - Pranzo al sacco per il sabato e la domenica.	



**1° giorno:** Lasciata la macchina all'ingresso di San Giacomo lungo la strada, inizieremo a camminare dal fondovalle (1.449 mt.) prima su strada forestale e poi su sentiero (segnavia 3). Proseguiamo tra prati e rocce d'alta montagna; a sud-est la verdeggiante Val di Vizze, ad est gli imponenti contrafforti glaciali di Cima Grava e Gran Pilastro.

Il panorama è davvero mozzafiato, e anche la vegetazione ai margini della strada non è da meno. Raggiunto il Rifugio Passo di Vizze, che fa da confine tra Italia e Austria, attorniato da suggestivi laghetti alpini, possiamo decidere se continuare la nostra escursione nei dintorni oppure fermarci al rifugio per rilassarci.

Il Passo di Vizze segna non solo il confine di Stato, ma anche quello tra due diversi paesaggi alpini: più dolce verdeggiante quello a sud del Passo, più aspro e selvaggio quello sul versante austriaco.

*Dislivello complessivo in salita: +820 mt.*

*Tempo di percorrenza complessivo:*

*4.00 ore ~.*

**2° giorno:** Lasciato il rifugio di Passo Vizze proseguiamo prima su antica mulattiera militare e poi su sentiero, seguendo l'Alta Via del Tirolo (segnavia 3) che si snoda tra prati in leggera salita e a mezzacosta in direzione del Rifugio Europa (2693m).

Si tratta di una bella traversata in quota su sentiero panoramico, che costeggia alcuni laghetti e attraversa in leggera salita il dosso della Croda Alta. Con alcuni saliscendi si entra nel circo morenico de La Cascata e si scavalca a quota 2.382mt. lo sperone roccioso del monte Cluppe 2.940mt. L'itinerario prosegue in leggera ma costante salita in un nuovo ampio anfiteatro fino ad arrivare al Rifugio Europa 2.713 mt., situato in bella e aperta posizione panoramica.

Dal rifugio Europa prenderemo la discesa per San Giacomo seguendo il segnavia n.3 dove riprenderemo i nostri mezzi.

*Dislivello complessivo in salita: +510 mt.*

*Dislivello complessivo in discesa -1.320mt*

*Tempo di percorrenza complessivo: 7.00 ore ~.*

Club Alpino Italiano Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it  
segreteria@caiparma.it

IBAN:  
IT44D0623012781000036408533

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti:

- L'escursione prevede dislivelli e percorrenze non impegnative, ma si consiglia una buona preparazione fisica.  
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

#### Modalità d'iscrizione:

Inviando una mail a [unoquinqes@alice.it](mailto:unoquinqes@alice.it) completa dei dati. Seguirà conferma di iscrizione scritta, da parte del Direttore di Escursione.

**Modalità di pagamento:** Bonifico

Per info: 339-1833684 Beppe oppure 348-2312820 Aldo