



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



ANELLO DI PUNTA ALMANA

DEL LAGO D'ISEO

23ESOALM



Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	07.00
Orario partenza	07.15
Apertura iscr.	12/04/2023
Chiusura iscr.	17/05/2023
Posti disponibili	26

Direttori di escursione: Santo Rampulla – Eugenio Chiari

21 MAGGIO 2023

Punta Almanà a 1389 metri di quota sulla sponda Bresciana del Lago di Iseo, è una delle cime più panoramiche del Sebino. Dalla sua vetta la vista spazia sulle rive lacustri e sul prospiciente Monte Isola, sui colli morenici e sulle torbiere del Sebino fino alle vette della Val Camonica. Partendo dalla frazione di Portole seguiremo il segnavia del trekking "Malghe in rete" nato da un progetto di valorizzazione degli alpeggi e delle attività agricole e pastorali ancora praticate in questa zona.



estivi. E' in questi luoghi che si produce il Silter tipico formaggio Camuno. Ci avvieremo sul tratto piu' impegnativo della salita, circa 400 m. di dislivello, tra gli ultimi lembi del bosco e fino alle praterie della cresta di Punta Almanà. Una volta goduto del panorama inizieremo a scendere sulla ripida e stretta cresta denominata Dosso Pelato, prestando la massima attenzione fino a giungere alla Croce di Pezzuolo, valico di collegamento tra Sebino e Val Trompia. Nell'ultimo tratto seguiremo il segnavia con il tricolore nazionale: siamo sul sentiero della resistenza Bresciana intitolato alla Brigata Partigiana "Barnaba". L'ultimo sentiero tra prati e boschi ci ricondurra a Portole.

NOTE TECNICHE:

CONSIDERATO L'ELEVATO DISLIVELLO ED IL TRATTO DI CRESTA IMPEGNATIVO, PER L'ESCURSIONE E' OPPORTUNO UN ADEGUATO ALLENAMENTO, PASSO FERMO E ASSENZA DI VERTIGINI

Quote Iscrizione

Soci CAI	€ 35,00
Non soci	€ 47,00

ISCRIZIONI PRESSO SEDE CAI, LA

QUOTA COMPRENDE : VIAGGIO IN

PULLMAN E ASSICURAZIONE NON

SOCI

Informazioni Tecniche	
Difficoltà(EE
Durata escurs.	5 ore soste escluse
Dislivelli (metri)	Mt. 1030 ↗

Equipaggiamento richiesto:

Abbigliamento adeguato, scarponi suola vibram, giacca a vento e pranzo al sacco, berretto, borraccia piena, consigliati i bastoncini telescopici

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521. 984901
www.caiparma.it

Modalità di iscrizione:

Inviando mail a erresse1969@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, e cellulare. Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione: si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione

Modalità di pagamento :

In sede Cai o bonifico al seguente IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: 23ESOALM