



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



### GLI ANELLI DI CASSIO ED IL MONTE CROCE 23EMTB01-BIS Cassio Parmense

#### Informazioni Organizzative

**Data e ora Ritrovo**  
**Sabato 25 Marzo 2023**

Ore 8.15 Park Cavagnari  
Ore 9.30 Cassio Parmense  
Viaggio **Mezzi Propri**  
Apertura iscriz. **23.03.23**  
Chiusura iscriz. **24.03.23**  
(conferma di gita annullata)  
Posti disponibili **25**

#### Quote di iscrizione

**SOCI CAI € 5 - NON SOCI € 15**  
**versamento quota al ritrovo**

**La quota Comprende :**  
spese organizzative e  
attivazione assicurazione per i  
non soci

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento  
di freni e pneumatici), casco  
(obbligatorio), antipioggia,  
antivento, kit di riparazione.

#### INFO

**Contattare i Direttori di  
Escursione:**

**Silvia Strata 349 3588354**  
silvia@kinesnc.com

**Vittorio Musso 338 2200775**  
vittoriom041160@libero.it

**Italo Belli 333 2941386**  
italo.belli@libero.it

**Direttori di escursione:**  
**Vittorio Musso-Italo Belli-Silvia Strata**

**Sabato 25 Marzo 2023**



#### Descrizione Escursione

Il territorio di Cassio Parmense si presta particolarmente alla MTB col suo territorio boscoso e la sua pineta a cavallo della famosa Statale della Cisa.

Raggiungeremo la cima del Monte Cassio e quella del Monte Croce, da dove si osserva uno spettacolare panorama della Val Baganza. I single trail saranno numerosi e divertenti sia in leggera salita sia in discesa.

Percorso BC con qualche breve tratto in cui scendere per passaggi tecnici, compensati dalla bellezza del percorso e del paesaggio.

#### Modalità di iscrizione

**VERSAMENTO QUOTA AL RITROVO**  
(per l'iscrizione si considera quella eseguita con il **FORM** dagli iscritti alla gita annullata per maltempo "al mare dopo l'inverno" prevista il 26 Marzo 2023)

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

#### Informazioni Tecniche

**Difficoltà ESCURSIONE**  
1200D+ km BC/BC (brevi  
passaggi OC)  
27km

**L'escursione prevede un  
dislivello in salita di più di  
1000 metri: è necessaria  
pertanto una buona  
preparazione fisica.**

In base alle condizioni  
meteorologiche gli  
organizzatori si riservano di  
variare i percorsi ed il  
programma della gita, anche in

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it).

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **I partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**