



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



Anello della Val Vona

Lungo i sentieri tra storia e natura

D.E. Caffarelli Claudia, Rampulla Santo, Mauro Bernardi (Cai sott.sez.Borgotaro)

02 APRILE 2023
23ESOHFF

**L'INTERO IMPORTO
DELL'ESCURSIONE
SARA' DEVOLUTO ALL'
ASSOCIAZIONE H4F
CHE SI OCCUPA DI
SOSTENERE UNA
SCUOLA PER BAMBINI
IN NEPAL**

Informazioni organizzative

| | |
|---|--|
| Ritrovo | Parcheggio Palasport via S. Pellico -PR |
| Orario ritrovo | 07.45 |
| Orario partenza | MEZZI PROPRI 08:00 |
| Apertura iscr. | 10/03/2023 |
| Chiusura iscr. | 30/03/2023 |
| Posti disponib. Scala difficoltà (secondo scala Cai) | 35 E |

Quote Iscrizione

| | |
|----------|---|
| Soci | € 15,00 |
| Non soci | € 20,00 compresa assicurazione |

INFORMAZIONI TECNICHE:

Necessari scarponi da trekking e abbigliamento adatto per un'escursione ad un'altitudine compresa tra i 700 ed i 1000 metri.

Pranzo al sacco, giacca a vento

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521. 984901
www.caiparma.it

Sostegno alla scuola Moonlight di Kathmandu

La scuola nasce nel 2009, grazie a Santosh Koirala che riconosce nello studio un mezzo per intraprendere un cammino che allontani dalla povertà e una possibilità di crescita per il paese.

Inizialmente la scuola era frequentata da 50 bambini.

Oggi, con l'aiuto anche dell'associazione H4F, dopo 13 anni la scuola offre gratuitamente un'istruzione a 180 bambini provenienti da tutta Kathmandu di età compresa tra i 4 e i 14 anni, selezionati da un comitato composto da nove membri, in base alla loro situazione familiare e sociale. La scuola comprende scuola materna e elementari. Per quanto riguarda la prima, i bambini sono classificati secondo l'abilità e non secondo l'età, in quanto la Moonlight School ritiene che il giudizio secondo le competenze sia un parametro più affidabile. Occasionalmente, anche ex studenti delle elementari, cresciuti, tornano a scuola per frequentare lezioni di ballo e di computer. All'interno della scuola tutti i bambini hanno pari diritti e sono considerati uguali: non esistono disparità di caste e di genere.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



ESCURSIONE PROPOSTA

La Valvona è un angolo remoto di Appennino a pochi chilometri da Borgotaro. Questo percorso ad anello, privo di difficoltà ma dal discreto sviluppo, conduce alla scoperta dei fitti boschi della valle e di alcune emergenze storiche e naturali come la chiesa di San Cristoforo e la Marmitta dei Giganti.

Percorreremo i sentieri Cai 851/a, 843 e 851 facendo anche deviazioni per scoprire aspetti interessanti.

Durata/Dislivello escursione:

13 km in circa 5:00 ore di cammino

(escluso soste)

± 650 m. il dislivello

Per iscrizioni contattare

Claudia 340 0741523

Per la quota di iscrizione eseguire il bonifico a Credit Agricole iban IT62F0623012796000057362804 specificando nella causale 23ESOHFF e inviare copia del bonifico a info@helpforfriends.it specificando nome e cognome