



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA

SOTTOSEZIONE DI FIDENZA

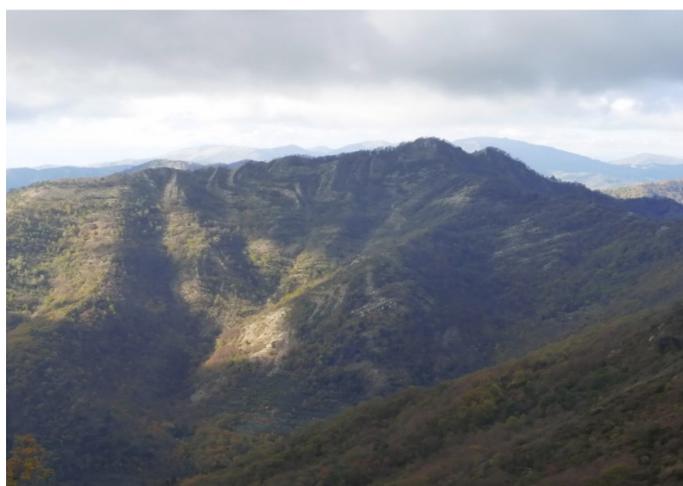
APPENNINO LIGURE - MANICO DEL LUME (m 801)

26 Marzo 2023

Accompagnatori : *Alinovi Danilo, Bobbi Sante, Mattana Efisio, Saccò Emiliano*

Ritrovo : Fidenza Sede CAI
Orario di Partenza
da Fidenza: 6.00 da Castelguelfo: 6:20
Posti disponibili : 35
Quota Soci CAI : € 35
Non Soci : + € 10 per Assicurazione
Difficoltà : E. / E.E.
Equipaggiamento: • Abbigliamento da escursione
Dislivello totale (m) : +1000 / - 900
Tempi di percorrenza: 8h
Apertura iscrizioni : 14 Marzo
Termine iscrizioni : 24 Marzo
Per ulteriori informazioni relative all'escursione telefonare a Efisio - 338 7219270

Il Monte Manico del Lume è il rilievo più elevato tra i monti che sovrastano il Golfo del Tigullio e prende il nome dal profilo del crinale osservato in lontananza .



Il nostro percorso inizia dal parcheggio della Stazione Ferroviaria di **Rapallo (2m)** e salendo sul Sentiero del Pellegrino (rombo e due crocette) raggiungeremo il **Santuario di Montallegro (612m – ore 1,30)**.

Il Santuario, che fu edificato tra il 1557 ed il 1640, mentre l'attuale facciata marmorea risale al rifacimento compiuto nel 1896, è dedicato alla Madonna di Montallegro patrona della città di Rapallo.

La nostra escursione riprende da dietro il Santuario (rombo rosso) per arrivare al **Passo della Crocetta (599m – ore 2,00)**. Attraversata la strada si continua per il sentiero con indicazione Rifugio Margherita situato sul monte Pegge (774m) e proseguendo sul filo di cresta continuiamo a salire sino a raggiungere la cima del **Manico del Lume (801m – ore 5,00 circa)**. La discesa dal Manico del Lume richiede un po' di prudenza perché alcuni tratti sono attrezzati con catene che aiutano, senza particolari difficoltà, il superamento di alcuni risalti rocciosi. Continuando sempre su sentiero panoramico (triangolo rosso) toccheremo in successione **Passo serra (641m)**, **Monte Montebello (657m)** e **Passo del Gallo (478m)**. Dal Passo del Gallo (segnavia tre punti rossi), proseguendo verso destra, arriveremo ai piani del **Santuario di Caravaggio (615m)**. Da qui proseguiremo, sempre su panoramico sentiero, verso **San Pietro di Novella (120m circa)** dove terminerà la nostra escursione.

Considerata la lunghezza del percorso si richiede un buon allenamento.

Cartografia di Riferimento: Tigullio (Carta dei Sentieri - 1:25000).

<p>* SEDE * Club Alpino Italiano Sottosezione di Fidenza</p> <p>Largo Leopardi 6 Tel: 0524-200939 mail:caifidenza14@gmail.com</p>	<p>Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:</p> <ul style="list-style-type: none">• in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30• a mezzo telefono di Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30• a mezzo mail di Sede entro il 24/03 , ore 17.00 <p>Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base al variazione delle reali condizioni meteo-ambientali. Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------