



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA

SOTTOSEZIONE DI FIDENZA

APPENNINO PIACENTINO-LIGURE

5 Marzo 2023

Accompagnatori : *Alinovi Danilo, Bobbi Sante, Cottarelli Luca, Mattana Efsio, Saccò Emiliano*

Ritrovo : Fidenza Sede CAI
Orario partenza : 6:00
Quota Soci CAI : € 35
Quota Non soci : € 35 + € 10 per Assicurazioni
Difficoltà : E.E.
Equipaggiamento: <ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento da escursione in quota• Ciaspole• Bastoncini
Dislivello totale (m) : +350 / -450
Termine iscrizioni : 2 Marzo ore 17,00

L'itinerario proposto ci porterà sui massicci ofiolitici situati a cavallo fra Val Nure, la Liguria ed il Parmense, con le cime del M. Maggiorasca 1796m, M. Bue 1772m e M. Nero 1753m.

Dal Passo del Tomarlo 1476m si inizia a salire in direzione N O seguendo la linea di confine fra Emilia e Liguria (segnavia 2 bolli gialli). Si fa presente che gran parte dei sentieri della Liguria non sono contrassegnati con segnavia bianco-rosso, ma da simboli geometrici variamente colorati. L'ambiente è caratterizzato da massi ofiolitici che sorgono al limitare del bosco con radure costellate da grandi cespugli di ginepro.



Il Monte Nero dalla Costazza

Queste radure devono il loro aspetto secolare all'intervento dell'uomo che nei millenni ha disboscato, coltivato e portato animali al pascolo. Si continua in ascesa e tralasciando a circa 1700m il sentiero di sx A15 che porta al Passo della Lepre e alla sottostante rotabile per S. Stefano d'Aveto. Poco dopo abbandonando momentaneamente la traccia che prosegue verso il M. Maggiorasca si svolta a sx verso il **M. Croce Martincano 1722m**. Dopo un brevissimo tratto boschivo si esce quasi improvvisamente e con sorpresa ci appare la croce di vetta del M. Martincano, alla sommità di bastionata rocciosa che vista da O si presenta severa. La croce lignea è una delle poche dell'Appennino settentrionale a ricordo di antica tradizione, e merita sicuramente un attimo di sosta contemplativa (**1,30 ore**). Tornati sui nostri passi al bivio suindicato puntiamo in direzione N NO alla volta del **M. Maggiorasca 1796m** con un ultimo tratto un po' ripido ma attraente e divertente. La cima è sovrastata dall'imponente mole della Madonna di Guadalupe. La vista spazia dall'arco alpino al mare (**2,30 ore**). Dalla vetta si prosegue in direzione N alla volta del vicino **M. Bue 1777m** ove sono presenti alcuni manufatti alquanto discutibili. Dal M. Bue seguendo il segnavia 001 in direzione N E occorre raggiungere l'ampia sella della **Costazza 1690m (3,00 ore)** da dove si dipartono ben 4 itinerari. Tralasciati l'812°(Tana del M. Nero), l' 821 (Prato Grande), e lo 001 per il Lago Nero 1541m, si prende decisamente la Cresta S O del **M. Nero 1752m**. Si risale la cresta in parte rocciosa in un paesaggio rupestre che domina il L. Nero e i bei pianori del versante parmense ammantati di faggete, mentre verso la V. Nure a N dominano i pini mughi e gli abeti. Sul pendio a O che scende al L. Nero si possono ammirare anche relitti di abete bianco. In prossimità della vetta occorre superare alcuni brevi passaggi su divertenti roccette (con la neve, facilmente aggirabili) (**3,45 / 4 ore**). Dalla cima, caratterizzata da stupendi pini mughi, percorrendo la cresta in direzione E NE (segnavia 003-001) dapprima fra mugheti e poi per faggete si scende al **Passo dello Zovallo 1409m (4,30 ore)**.

Cartografia di Riferimento: Appennino Piacentino 2 -Val Trebbia e Val Nure.

* SEDE *

Club Alpino Italiano
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6
Tel: 0524-200939
mail: caifidenza14@gmail.com

Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:

- in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30
- a mezzo telefono di Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30
- a mezzo mail di Sede entro il 02/03, ore 17.00

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base al variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.