

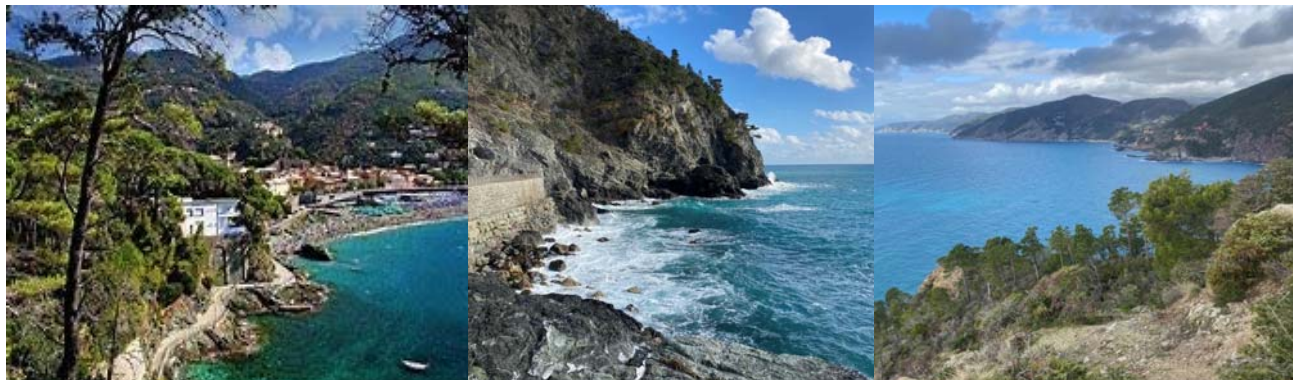


CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE  
**LEVANTO - FRAMURA - 26 FEBBRAIO 2023**

DIRETTORE ESCURSIONE: **Giorgio Guasti (Cell. 338-9880627)**



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	06:55
Orario Partenza con auto propria	07:00
Inizio Escursione	09:00
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	08/02/2023
Chiusura iscrizioni	24/02/2023
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 16,5 Km circa Dislivello positivo: 400 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: in loco e da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli, si procede per Passo "Cento Croci". Raggiungeremo quindi Levanto, dove lasceremo l'auto.	
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Bastoncini	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Giacca a vento e Occhiali da sole	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Questo è un giro veramente affascinante. All'andata percorreremo il "Sentiero Mare Monti" detto anche "Sentiero Verde Azzurro"

(SVA). Da Levanto saliremo fino a raggiungere **SCERNIO**, quindi scenderemo giù al mare fino a **BONASSOLA**. Dopo aver ammirato e goduto panorami mozzafiato, saliremo a **SALICE** e quindi dopo



3 Km circa raggiungeremo **FRAMURA**. Inizieremo il ritorno percorrendo l'antico tracciato ferroviario ottocentesco dismesso. Attraverseremo 9 gallerie, dove ad intervalli rimarremo sorpresi da scorci con visuali sul mare spettacolari. Questo percorso ciclo/pedonale pianeggiante (vecchia ferrovia dismessa), collega tra loro i 3 borghi: **LEVANTO - BONASSOLA - FRAMURA**.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via **WHATSAPP** del gruppo CAI VALTARO; anche contattando direttamente il direttore di Escursione al n° **338-9880627**.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito [WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"

