

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
SCUOLA SCIALPINISMO "E:MUTTI"



MONTEROSA SKI-FREERIDE PARADISE

Direttori di escursione: Andrea Vanini

Sabato 18 e domenica 19 Febbraio 2023

Informazioni Tecniche

Verrà fatta all'inizio del primo giorno una breve prova di abilità sciistica in ambiente medio/facile per poter organizzare gruppi di partecipanti con eguali capacità tecnica; questo permetterà al gruppo di muoversi su terreni adatti alle proprie capacità. L'attività inizierà alle 09,00 della mattina e terminerà alle 16,00; alle 13,00 verrà fatta una sosta ricreativa in uno dei rifugi del comprensorio di circa 45 minuti.

IN CONSIDERAZIONE DELLA QUOTA DEI LUOGHI DOVE FAREMO ATTIVITA', DISLIVELLI E DIFFICOLTÀ TECNICO-SCIISTICA È RICHIESTA UNA BUONA PREPARAZIONE ATLETICA E ABITUDINE A MUOVERSI IN AMBIENTE DI ALTA MONTAGNA.

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

COMPROVATA CAPACITÀ SCIISTICA IN TERRENO DI FUORI PISTA, CON BUONE ABILITÀ MOTORIE PER OVVIARE AD EVENTUALI CADUTE, CON EQUIPAGGIAMENTO SCIISTICO ADEGUATO ALL'ATTIVITÀ (gli sci con un buon rapporto lunghezza/larghezza offrono facilità di uso in ambiente di

Leggere il regolamento delle gite Il FREERIDE è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento. Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Informazioni Organizzative

Luogo, data e ora Ritrovo
Sabato 18 Febbraio 2023
ore 09,00 Biglietteria Impianti
GRESSONEY SAINT JEAN
Da tutta Italia: autostrada
A5 Torino-Aosta fino al
casello di Pont Saint
Martin. Poi strada
regionale 44 della Valle del
Lys.
Per qualsiasi esigenza diversa
contattare il Dir. di Escursione
Viaggio **Mezzi Propri**
Apertura iscriz. **2/02/2023**
Chiusura iscriz. **13/02/2023**
Posti disponibili in base alla data
di iscrizione: n. 15

ISCRIZIONI

**La quota di iscrizione è fissata in
: SOCI CAI € 90,00**

La quota Comprende :
spese organizzative e
pernottamento in mezza
pensione (bevande escluse) in
**Struttura in loco con
sistemazione camere 2/3/4 posti
e/o cameroni (sono esclusi costi
di SkiPass)**

Equipaggiamento

Abbigliamento adatto alla
pratica dello sci in alta
montagna, **OBBLIGATORIO:** SCI
da SciAlpinismo/FuoriPista
equipaggiati con attacchi
basculanti e pelli di
foca, Bastoni con rotella
grande, Zaino e attrezzatura di
auto
soccorso APS.

Info

Direttori di Escursione:
Andrea Vanini 3356457367
ironmanandrea60@gmail.com



DESCRIZIONE della GITA

Questa gita vuole essere un 2 giorni di SCI/FREERIDE fuori pista in uno dei Comprensori sciistici più famosi a livello mondiale, NON per nulla chiamato FREERIDE PARADISE. Essendo questa gita organizzata e promossa dalla scuola di SciAlpinismo della nostra sezione, tutti i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive del responsabile gita e dei suoi Istruttori/collaboratori. Le 2 giornate sciistiche si svolgeranno prevalentemente su terreni NON controllati, che presenteranno condizioni di neve fresca, pendenze sostenute, ostacoli rocciosi e/o dossi e cunette, quindi la gita è rivolta a ottimi sciatori in possesso di buona tecnica in fuoripista, con adeguata preparazione atletica ed in possesso di tutta l'attrezzatura per autosoccorso (vedi note equipaggiamento a lato); ad inizio di ogni giornata verrà controllata l'attrezzatura che dovrà essere in perfetto ordine, e l'abilità da parte del partecipante alla gita all'uso in modo corretto. Questa peculiarità sarà determinante per poter partecipare alla gita. Iscrivere che abbiano già partecipato a corsi di scialpinismo SA1-SA2 sono tenuti a scriverlo all'atto dell'iscrizione. Il direttore avrà facoltà di NON accettare iscrizioni da parte di soggetti che non rispondano a questi requisiti. L'attività sciistica comprende l'utilizzo di risalita con mezzi meccanici (seggiovie-funivie) e lo skipass verrà acquistato in modo individuale dal partecipante alla mattina del ritrovo davanti alla biglietteria della stazione sciistica di Gressonay Saint Jean. Si raccomanda la puntualità al ritrovo al sabato mattina. E' obbligatorio essere Soci CAI, in regola con il tesseramento 2023.

NB: Codice di escursione **23EFR01**

ISCRIZIONI

inviare mail di richiesta iscrizione a
ironmanandrea60@gmail.com - specificare: soci cai - nome e
cognome - partecipazione a corsi SA1-SA2-sezione CAI
**una volta avuta conferma della partecipazione fare bonifico
(comunicheremo cifra esatta) a: Cai Parma**
IBAN: IT44D0623012781000036408533
CAUSALE: "gita FREERIDE Gressoney codice 23EFR01 e
COGNOME NOME"
OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL BONIFICO