



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI

“La montagna per tutti,
in gruppo”

Ciaspolata Rif. Sarzana Sella Monte Acuto

Direttori di Escursione: Federico Saccani – Marco Gazzola

05 Febbraio 2023

Informazioni organizzative

| | |
|-------------------|----------------------|
| Ritrovo | Parcheggio Palasport |
| Trasporto | Mezzi propri |
| Orario ritrovo | 07:15 |
| Pranzo | al sacco |
| Apertura iscriz. | 25.01.23 |
| Chiusura iscriz. | 02.02.23 |
| Posti disponibili | 20 |

Quota di Iscrizione

| | |
|--------------|---------|
| SOCI CAI | € 10,00 |
| NON SOCI CAI | € 20,00 |

Comprende: spese organizzative
CAI, copertura assicurativa

Informazioni Tecniche

| | |
|---|----------------------------------|
| Difficoltà (secondo scala difficoltà CAI) | EAI-F |
| Tempi di percorrenza (soste escluse) | 2: 45 H andata 2:00 H ritorno |
| DISLIVELLO | 620 mt |

Equipaggiamento richiesto:

Ciaspole, bastoncini, scarponi suola Vibram o similare adatti all'escursionismo invernale, ramponcini, guscio antipioggia/antivento, guanti, cuffia, ghette, abbigliamento invernale, occhiali da sole.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.
SIAMO SU INTERNET SUL SITO www.caiparma.it a cui si rimanda anche per costanti aggiornamenti sul programma.



**OBBLIGATORIO
PORTARE KIT ARVA
PALA SONDA**

Piacevole itinerario per escursionisti esperti nella progressione con ciaspole su manto nevoso in un angolo del nostro appennino in cui si incontrano tre province del

crinale tosco-emiliano. Lasciate le auto alla diga del Lago Paduli presso il Passo del Lagastrello (1.198 mt slm), inizieremo la nostra escursione dal versante reggiano percorrendo il “sentiero dei ducati” (CAI 659) che attraverso una fitta faggeta sale gradualmente al Rifugio Sarzana (1.581 mt slm). Il rifugio (non è garantita l'apertura) è sito nella piana del Lago di Monte Acuto. Da lì, SE LE CONDIZIONI DEL MANTO NEVOSO LO PERMETTERANNO saliremo alla sella del Monte Acuto (1.721 mt slm) ai piedi dell'omonima cima, punto panoramico sulle Alpi Apuane,

Alpe di Succiso e mar Ligure. Itinerario di discesa ripercorrendo il tragitto di andata.

ISCRIZIONI :

bonifico bancario sul c/c intestato a :
Club Alpino Italiano Sezione di Parma
IBAN
IT44D0623012781000036408533
Causale Bonifico:
23ESOAPP nome cognome Ciaspolata Lagastrello 2023 Inviando obbligatoriamente la ricevuta di avvenuto bonifico all'indirizzo e-mail segreteria@caiparma.it e in copia a fedesacco78@gmail.com

Vista la tipologia di escursione è richiesto un buon allenamento.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di variazione programma e/o gli itinerari della gita anche in fase di svolgimento

Per ulteriori informazioni e dettagli contattare i direttori di escursione:
Federico Saccani 348/1849448 fedesacco78@gmail.com

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it