



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

Ponte del Cugno – 23ESOCO



D.E.: Giuseppe Reverberi AE Aldo Cantoni AE - EAI Barbara Bovino AE

19 Febbraio 2023

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Park CONAD Campus
Orario ritrovo	08.00
Orario partenza	08.15
Apertura iscrizioni	01-02-2023
Chiusura iscrizioni	15-02-2023
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 10,00
Pagamento	Alla partenza
Comprende: spese organizzative, assicurazione.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà	EEI
(scala CAI)	F
Equipaggiamento richiesto:	
- Scarponi da montagna con suola Vibram. - Bastoncini, Ciaspole - Borraccia piena -Occhiali da sole -Giacca a vento -Abbigliamento Invernale -Pranzo al sacco	



Una volta raggiunto la località "Ponte del Cugno" mt.985 (Bosco di Corniglio) parcheggiato le auto e calzato le ciaspole, inizieremo la nostra escursione lungo il sentiero CAI n.721 da poco sistemato. Il sentiero inizia su comoda strada forestale fino a giungere dopo circa 15 minuti ad un antico ponte, "Ponte del Prolo" ora affiancato da uno più moderno che porta ad una presa d'acqua. Da qui il sentiero svolta decisamente a sx e dopo una leggera salita ci addentreremo nel bosco, l'ambiente pochissimo frequentato è selvaggio e solitario, essendo una antica via di contrabbandieri e carbonai è rimasto per tanti anni dimenticato. Dopo circa una ora di cammino arriveremo in località "Borello dello Sbirro" 1.207mt. Dove esistono ancora i ruderi di un antico posto di guardia.

Da qui passeremo al sentiero 721B e in circa un'oretta arriveremo in località Lagoni con il relativo rifugio a 1.350mt. Per il ritorno ci sposteremo sulla comoda strada

Lagdei-Lagoni fino a giungere di nuovo alla località "Borello dello Sbirro" dove ci inoltreremo di nuovo nel bosco per giungere al "Ponte del Prolo" con un nuovo sentiero e da lì in breve giungeremo alle auto e chiuderemo l'escursione.

Dislivello complessivo in salita: +550mt.
Tempo di percorrenza complessivo: 5.00 ore.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT67W0306909606100000150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a unoquinqes@alice.it completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare.

Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione.

Per info: 3391833684 oppure 3482312820