



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Sala Baganza - Parma

SAN ROCCO SAN FRUTTUOSO CAMOGLI

“La montagna per
tutti, in gruppo”

Responsabili di escursione: Mauro Rodolfi – Davide Colombo

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza 06,30
Orari di partenza	06,40
Ritorno previsto	Ore 20,00
Apertura iscrizioni.	23-01-23
Chiusura iscrizioni.	15-02-23
Posti disponibili	Auto Proprie

Quote Iscrizione

Soci GES CAI	€ 0,00
Non Soci CAI	€ 12,00

Comprende: assicurazione
infortuni e soccorso alpino

Non comprende: Trasferimento,
Traghetto San Fruttuoso Camogli
(10,00 €) e quant'altro non
esplicitamente indicato

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	EE
Dislivello positivo	700 mt.
Tempi di percorrenza	5,00 ore

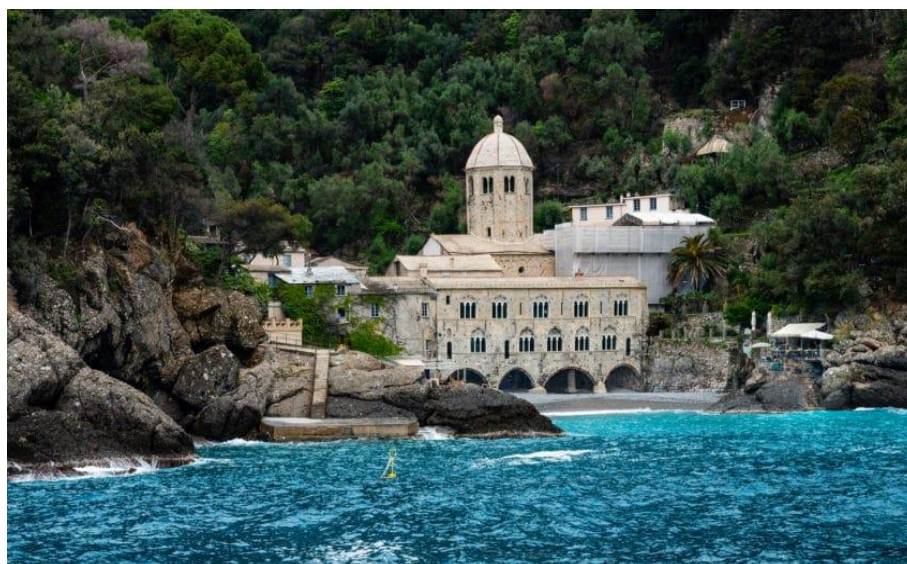
Equipaggiamento Obbligatorio:
scarponi con suola Vibram o
similare, abbigliamento da trekking
invernale, anti pioggia, pila o
frontale, acqua e pranzo al sacco,
scarpe di ricambio.

**L'organizzazione si riserva di
annullare l'escursione in caso di
mal tempo.**

IBAN

Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
Gruppo Escursionistico Salese
IT69W0623065891000057460266

18 FEBBRAIO 2023



Questo percorso impegnativo, è sicuramente uno dei più suggestivi di tutto il promontorio. Si parte dal sagrato della chiesa di San Rocco, e prosegue a sbalzo mare. Dopo qualche minuto, oltrepassata la scalinata che scende a Punta Chiappa, si attraversa località Mortola, un piccolo nucleo di case molto caratteristico. Allontanandosi dall'abitato il sentiero si inoltra nel bosco e arriva, dopo circa 20', in località Fornelli, da cui, a sinistra, si può salire a località Pietre Strette. Proseguendo, invece, dritti, dopo un tratto in falso piano seguono alcuni saliscendi su scalini di roccia irregolari ma facilmente percorribili che, uscendo dalla boscaglia, si affacciano su Punta Chiappa e Camogli. Dopo circa 40' dalla partenza si arriva a località Batterie, magnifico belvedere sul golfo, che ospita il Centro Visite "Silvio Somazzi", nato per valorizzare i resti dei manufatti bellici, risalenti alla Seconda Guerra Mondiale. Arrivati a Passo del Bacio il percorso si fa un po' più impegnativo per alcuni punti in cui bisogna passare direttamente sulla roccia a strapiombo sul mare. L'uso delle catene facilita il passaggio, soprattutto in un breve tratto in cui la roccia presenta pochi punti di appoggio per il piede. Le difficoltà sono ripagate da una vista mozzafiato su Cala dell'Oro e Punta Torretta e dall'intensità del mare sotto di noi. Il sentiero avanza, stretto e un po' sconnesso, con qualche saliscendi su gradini di roccia, fino all'attraversamento di un ruscello in secca (la presenza di alcune catene denota la presenza dell'acqua in alcuni periodi dell'anno). La salita, molto ripida e faticosa, inizia con un primo tratto molto soleggiato per inoltrarsi poi in mezzo al bosco e raggiungere, in circa 40 minuti, località Costa del Termine, in prossimità di Punta Torretta. L'ultima parte del percorso è tutta in discesa e si sviluppa in mezzo ad alberi secolari terminando, dopo circa 25 minuti, all'imbarcadere di San Fruttuoso di Camogli, proprio di fronte alla spettacolare Abbazia. Dopo la sosta con il battello arriviamo a Camogli e successivamente con una lunga scalinata ritorniamo a San Rocco.

Gruppo Escursionistico
Salese
Sala Baganza -PR-

www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è
visionabile presso la Sede Sociale del CAI
di Parma o sul sito www.cai-parma.it per
eventuali aggiornamenti e/o modifiche del
programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le
date, i percorsi e/o il programma della gita
anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti
Per informazioni e prenotazioni contattate
Rodolfi Mauro 347 0589841

**Le quote di iscrizione si raccolgono presso la sede
negli orari di apertura.**