



“La montagna per tutti, in gruppo”

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

IL MARE D'INVERNO



Da Bocca di Magra a Lerici, passando per Tellaro

D.E. Rampulla Santo, Poggi Giovanni e Balocchi Valentina

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio palasport Parma
Orario ritrovo	07:05
Orario partenza	7:15
Apertura iscr.	16/01/2023
Chiusura iscr.	09/02/2023
Posti disponib.	45

Quote Iscrizione

Soci	€ 30,00
Non soci	€ 42,00

La quota comprende: spese viaggio, spese organizzative, assicurazione non soci.

Modalità Iscrizione

Presso la sede CAI Parma.
E' possibile anche l'iscrizione on-line inviando una email a: segreteria@caiparma.it e valebalocchi@gmail.com
completa di Nome, Cognome, data di nascita, Codice fiscale, cellulare e copia del bonifico all'IBAN

IT44D0623012781000036408533

causale: (23ESOLER) + cognome e nome

Equipaggiamento richiesto:

abbigliamento da media montagna con scarponi suola vibram, giacca a vento, occhiali da sole, pranzo al sacco, acqua.

Domenica 12 febbraio 2023

23ESOLER

Fuggiamo dal grigio della pianura padana, verso il verde ed il blu della costa ligure.

Il sentiero proposto si mantiene lungo la linea di costa del Promontorio del Caprione, nel Parco di Montemarcello-Magra-Vara e ci permette la visita del caratteristico borgo marinaro di Tellaro.



Il Promontorio del Caprione è il sistema collinare che separa il Golfo della Spezia dalla pianura alluvionale della Magra, caratterizzato da quercete, leccete e prati che recano le tracce dell'abbandonata attività agricola.

Dall'abitato di Bocca di Magra, con il fiume che segna il confine tra Liguria e Toscana, iniziamo a risalire il promontorio tra boschi di leccio, vedute sul mare e le Alpi Apuane. Il sentiero ci permette di passare a monte delle spiagge di Punta Bianca e Punta Corvo, peculiari per le rocce che le caratterizzano: chiare per la prima e scure per la seconda, come i loro nomi lasciano intuire!

Proseguendo a mezza costa, tralasciamo le indicazioni per Montemarcello, in un continuo saliscendi sul sentiero 444, che scende infine verso Tellaro.

Qui ci concederemo il tempo di visitare il caratteristico borgo marinaro, frazione di Lerici inserita tra i "Borghi più belli d'Italia". Conosceremo storie e leggende del borgo, tra pirati saraceni e polpi giganti.

Ripreso il cammino, ci attende una salita di circa mezz'ora tra coltivi e terrazzamenti, per riprendere il sentiero a mezzacosta che ci porterà nella periferia di Lerici, dove ritroveremo il pullman per il ritorno a casa.

ULTERIORI NOTE :

DISLIVELLO SALITA E DISCESA: 500 mt CIRCA

SCALA DIFFICOLTA' CAI : E

LUNGHEZZA PERCORSO: 12 KM

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE soste escluse

Gli organizzatori si riservano la possibilità di modificare l'itinerario in base ai tempi di percorrenza del gruppo.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per informazioni:

Valentina Balocchi – valebalocchi@gmail.com

tel. 3396330329

Santo Rampulla – erresse1969@libero.it

tel. 33971408969