

6 GET UP!

A cura di Parchi del Ducato

8 NUOVI ACCOMPAGNATORI PER L'ALPINISMO GIOVANILE

A cura di Saverio Borrini

10 PREMIO MONTE CAIO

A cura di Fondazione Andrea Borri

12 L'ANTICA STRADA PER BORGOTARO

A cura di Roberto Montali

14 CAMPI NATURA AL RIFUGIO MARIOTTI

A cura di Gianfranco Bertè, Gabriele Cortesi, Gaia Curtarelli, Roberto Zanzucchi.

16 EMERGENZA CLIMA

A cura di Santo Rampulla

18 PSICOANALISI E ALPINISMO

A cura di Franco Giubilini

22 INTEGRATORI ALIMENTARI E MONTAGNA

A cura di Giulia Roccatello

24 RICETTA DI MONTAGNA

A cura di Martina Bruschi

25 LIBRI DI MONTAGNA

A cura di Andrea Greci

26



32



46



26 UN PO' DI STORIA SUL RIFUGIO MARIOTTI

Pierfrancesco Tovoli

32 PER ALTRE VIE

Camminate invernali verso il Rifugio Mariotti

Andrea Greci

40 IL RIFUGIO COME LUOGO D'INCONTRO E DI SOLIDARIETÀ

Gianfranco Bertè

46 NEL REGNO SEGRETO DELLA NEVE

Fedora Rota e Valentino Cividini

54 ETTORE CASTIGLIONI GIUSTO DELL'UMANITÀ

Silvia Mazzani

60 KILIMANJARO

Erika Varesi

68 CORSO LETTURA DEL PAESAGGIO

Alberto Arrighi

70 TUTELA DELL'AMBIENTE MONTANO

Roberto Montali

72 47° ANNO DI ALPINISMO GIOVANILE

Gruppo Accompagnatori A.G.

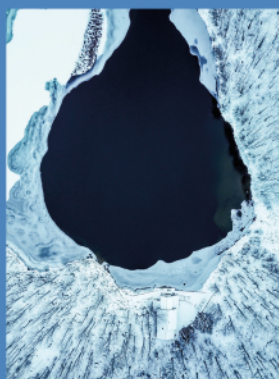
74 CORSI DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

78 VOCI DALLE SOTTOSEZIONI

Gruppo Alta Val Taro, Sottosezione Fidenza, GES

In copertina



Lago Santo dal cielo
(Foto Lorenzo Poletto)