REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.
Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.
Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.
La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.
I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.
La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo del CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.
Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regolamenta eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.
Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
Le attività sono svolte in conformità delle ulteriori indicazioni fornite dal CAI Centrale sulle misure di prevenzione e sicurezza anti Covid.

DIRETTORE DEL CORSO: ALDO CANTONI *(AE-EAI) CELL. 348 2312820*
VICE DIRETTORE DEL CORSO: ALESSANDRA ZONI *(ANE) CELL. 348 7603606*

PER INFORMAZIONI: *aldocantoni77@gmail.com* *ale_robi@alice.it*

La **Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo del CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 – Parma
www.caiparma.it - mail: caiparma@caiparma.it - tel: 0521 984901

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

EAI1 2023

SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA

MONTAGNA AMICA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale oppure lo hanno fatto in maniera occasionale e che intendono avvicinarsi alla montagna invernale per acquisire le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, nel rispetto e nella tutela dell'ambiente montano innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- essere educati alla frequentazione dell'ambiente innevato ed apprendere nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi innevati di difficoltà EAI-F.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione al CAI per il 2023 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo).

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 25. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione; varrà l'ordine di arrivo alla serata di Apertura Iscrizioni, **lunedì 5 dicembre 2022 dalle ore 20:00, con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo.**

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 160,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di viaggio in pullman per l'uscita di due giorni.

La quota di iscrizione non comprende il costo dell'attrezzatura di autosoccorso in valanga (ARTVA, pala, sonda) che gli allievi dovranno noleggiare in autonomia (per le uscite in ambiente). Verrà data indicazione dove si possono noleggiare.

I partecipanti dovranno provvedere autonomamente al noleggio delle racchette da neve, qualora ne fossero sprovvisti. Con le racchette da neve è d'obbligo l'utilizzo dei bastoncini telescopici (di proprietà oppure noleggiabili insieme alle ciaspole).

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

CALENDARIO DEL CORSO

Mercoledì 30 novembre 2022 ore 21:00	**Presentazione del Corso**
Lunedì 5 dicembre 2022 Ore 20:00	**Apertura delle Iscrizioni con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo**
Mercoledì 14 dicembre 2022	*Chiusura delle Iscrizioni* *"L'Escursionismo in ambiente innevato"* - peculiarità dell'escursionismo in ambiente innevato - equipaggiamento, preparazione fisica
Mercoledì 21 dicembre 2022	*"Come muoverci e dove"* - attrezzature e tecniche di progressione - lettura dell'ambiente (flora e fauna, morfologia ambiente innevato)
Mercoledì 11 gennaio 2023	*"Problematiche dell'escursionismo in ambiente innevato"* - meteo e bollettino valanghe - cartografia ed orientamento
Domenica 15 gennaio 2023	**Uscita in ambiente) (mezzi propri)**
Mercoledì 18 gennaio 2023	*"La neve"* - nivologia e situazioni tipiche valanghive
Mercoledì 25 gennaio 2023	*"Sicurezza e riduzione del rischio"* - autosoccorso: attrezzature (kit Artva, pala e sonda) e procedure - soccorso organizzato: struttura ed attivazione
Domenica 29 gennaio 2023	**Uscita in ambiente (mezzi propri)**
Mercoledì 1° febbraio 2023	*"L'escursione su terreno innevato"* - programmazione in autonomia di un'escursione
Sabato 11 e domenica 12 febbraio 2023	**Uscita in ambiente (trasporto in pullman)**

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 CON INIZIO ALLE ORE 21:00.