



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

ANELLO MONTE BARIGAZZO - 20 NOVEMBRE 2022

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	08:20 BORGOTARO
Orario Partenze	08:30 BORGOTARO
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	17:00
Apertura iscrizioni	12/11/2022
Chiusura iscrizioni	19/11/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 10 Km circa Dislivello positivo: 450 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: in loco e da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per Mariano di Valmozzola, dove lasceremo l'auto.	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Bastoncini	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Occhiali da sole e giacca a vento.	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Da Mariano di Valmozzola si sale lungo la diretta per raggiungere la cima. Considerata la pendenza del sentiero sono indispensabili i bastoncini. Una volta raggiunta la cima (1287 mt) si scende poi lungo la normale, andando così a chiudere l'anello. Percorso interessante, in particolare l'attraversamento del crinale sulle dune.



Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"