



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE Sala Baganza - Parma

L'ANELLO DEL MONTE CARAMETO

“La montagna per
tutti, in gruppo”

Responsabile di escursione: **MAURO RODOLFI**

10 DICEMBRE 2022

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	07,45
Orario partenza	08,00
Ritorno previsto	18,00
Apertura iscrizioni.	07/11/2022
Chiusura iscrizioni.	07/12/2022
Posti Disponibili	20
Trasporto	Mezzi Propri

Quote Iscrizione

Soci CAI	00,00
Non soci	8,00

Comprende: Assicurazione
infortuni e soccorso alpino

Non comprende:

Tutto quanto non specificato

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivello positivo	450
Tempi di percorrenza	5,00 ORE

Equipaggiamento

Obbligatorio: Scarponi con
suola Vibram o similare,
abbigliamento da trekking
invernale, pila frontale, acqua,
scarpe di ricambio, pranzo al
sacco.

Avvertenze COVID: i partecipanti
sono tenuti a rispettare le
prescrizioni di sicurezza e a
indossare i dispositivi di
protezione individuali



Dal passo del Pelizzone si imbecca uno stradello sterrato ben segnalato dai cartelli del CAI. Dopo aver superato alcuni bivvi seguendo i segnavia si percorre una zona scoperta, dalla quale la vista si apre verso nord: si riconoscono il monte Santa Franca, il monte Obolo, quindi il versante meridionale dell'altopiano tutelato dal Parco Provinciale; in lontananza lunghe schiere di colline e, in fondo, la pianura. Raggiunto un incrocio si lascia a sinistra la direzione “Bore” del percorso ad anello della Val Ceno, e si prosegue a destra in salita nel fitto della faggeta. Dalla anticima a quota 1295 si apprezza quindi il panorama che si apre in direzione sud, verso le montagne che delimitano l'alta vallata del Ceno, di cui si può seguire il corso per un buon tratto. Verso destra lo sguardo abbraccia il Gruppo di Gora ed il monte di Lama, dalle cui pendici nasce il torrente Arda. Un ultimo sforzo lungo i pascoli sommitali porta alla vetta del monte Carameto, da cui si gode di un'ampia vista: in primo piano Bore, appena sotto il crinale che divide Arda e Ceno; quindi le pareti stratificate dei Sassi Bianchi lungo lo Stirone; in lontananza la selva di antenne che ricopre il monte Canate, sopra Salsomaggiore. Verso occidente è divenuto ben visibile il monte Menegosa, identificabile per le tre punte che ne costituiscono la cima. Si ridiscende sull'altro versante, da cui si vede subito il castello di Bardi sullo sperone roccioso a dominio del borgo antico. Raggiunto un punto panoramico a 360° sulla Val Ceno e sul fianco meridionale del monte Carameto, si prosegue in discesa ad attraversare gli ampi pascoli pianeggianti detti “i Lagoni”, tra rari campi coltivati, boschetti, siepi e rimboschimenti di conifere. Attraversate diverse recinzioni in filo spinato che impediscono la fuga degli animali lasciati liberi al pascolo si raggiunge la cappella di San Giovanni, immersa in un fresco boschetto attrezzato con panche e un tavolo da picnic. Ripreso il cammino, si seguono in salita i segnavia che riconducono senza incertezze alla strada asfaltata nei pressi del parcheggio di partenza.

Gruppo Escursionistico
Salese
Sala Baganza -PR-
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è
visionabile presso la Sede Sociale del CAI di
Parma o sul sito www.caiparma.it per
eventuali aggiornamenti e/o modifiche del
programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le
date, i percorsi e/o il programma della gita
anche in fase di svolgimento.

Per informazioni e prenotazioni

Contattate **MAURO** 347 0589841
Oppure
Mail info@ges-salabaganza.com