



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

CIAPA LISCIA & VALLE TRIBOLATA – 30 OTT. 2022

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	07:35 BORGOTARO
Orario Partenze	07:45 BORGOTARO
Inizio Escursione	09:15
Fine Escursione	16:30
Apertura iscrizioni	15/10/2022
Chiusura iscrizioni	28/10/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 11 Km circa Dislivello positivo/negativo: 450 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per passo del Crociglia (comune di Ferriere PC), dove lasceremo l'auto. Quindi avrà inizio la camminata su un percorso ad anello.	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Bastoncini	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Occhiali da sole e crema solare.	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Percorso di particolare suggestione, certamente uno dei luoghi più affascinanti e misteriosi dell'Appennino. Partendo dall'antico passo del Crociglia 1548 m. nel comune di Ferriere, superata la Rocca Marsa, si raggiunge la cima della Ciapa Liscia 1658 m. Giunti poi ai Groppi Rosso (foto sotto), a monte



di S. Stefano d'Aveto, scendiamo alla valle Tribolata (foto sotto), un paesaggio davvero dantesco di grande suggestione.



Quindi in breve si ritorna al Passo del Crociglia.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"