



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



TRIESTE E LA VAL ROSANDRA

Dalla celebre Val Rosandra a San Martino del Carso ed al Monte San Michele, eternati da Giuseppe Ungaretti nelle poesie scritte sul luogo.
Terra di confine. terra d'emozioni.

Direttori di escursione: **Fabrizio Russo (ANE), Alessandra Zoni (ANE).**

Contributo storico: **Andrea Cattabiani**

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parma, Parccheggio Metro Via Mantova
Orario ritrovo	14.00
Orario partenza	14.15
Apertura iscr.	09.09.2022
Chiusura iscr.	21.10.2022
Posti disponibili	34
Trasporto	Pullman

Quota Iscrizione

Soci	205,00
Soci under 25	195,00
Non soci	235,00
Non Soci	In lista d'attesa fino al 21/10/22
Caparra iscrizione	50,00

Comprende: Viaggio a/r pullman, mezza pensione (bevande escluse) presso Hotel Sole - Muggia, guida storica al Monte San Michele e spese organizzative (assicurazione rc+infornuti non soci)

COME ISCRIVERSI:

- In sede
- Via e-mail, versando la caparra con bonifico bancario su IBAN: **IT44D0623012781000036408533** intestato a: CAI PARMA - causale "nome cognome - 22ESOROS".

Invia una email a f.russo@cai.it con la distinta del versamento.

Informazioni Escursionistiche (tempi soste escluse)

Sabato 29 ottobre 2022	
Difficoltà (scala CAI)	E
Dislivello positivo	m 600ca
Tempo percorrenza (soste incluse)	6h 00 min
Domenica 30 ottobre 2022	
Difficoltà	E
Dislivello positivo	m. 200
Tempo percorrenza (soste incluse)	4 h 00 min

Equipaggiamento richiesto

Abbigliamento da trekking, scarponi per la tagliente pietra carsica, zaino con borraccia e scorta d'acqua e pranzo al sacco, torcia frontale. Tessera CAI.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521984901
www.caiparma.it



Chiudiamo il programma annuale de "La Memoria nello Zaino", proponendo l'escursione nella splendida Trieste, le suggestioni storiche-letterarie di San Martino del Carso e del Monte San Michele esternate da Giuseppe Ungaretti soldato e la celebre Val Rosandra, la più bassa valle alpina, uno straordinario e unico ambiente naturale tra Alpi e mare.

Programma

Venerdì 28 ottobre - Parma - Muggia

Trasferimento da Parma a Muggia e sistemazione in albergo. Passeggiata su lungomare Muggia.

Sabato 29 ottobre - La Val Rosandra

Percorreremo sentieri della celebre Val Rosandra, la più bassa valle delle Alpi che rappresenta l'incontro tra l'estremo lembo orientale delle Alpi ed il mare, che ha dato origine ad un ecosistema unico, con specie floreali esclusive. Qui toccheremo la cima del Monte Carso, le famose pareti di questa piccola valle, famosa anche come palestra di roccia dei triestini, il cippo dedicato a Emilio Comici. Rientro dal Rifugio Premuda che a soli 82 mt. di altezza e il rifugio CAI più basso d'Italia.

In collaborazione con i soci CAI SAG di Trieste.
In serata passeggiata al Molo Audace di Trieste.

Domenica 30 ottobre San Martino del Carso e Parco storico di Monte San Michele

La domenica ci sposteremo nel celebre Parco Ungaretti a circa 2 chilometri da Sagrado, dove visitare la cosiddetta "Area delle Battaglie", la zona in cui vennero condotti i primi attacchi italiani alla linea asburgica nell'estate del 1915. La zona è disseminata di camminamenti, trincee, fortificazioni e costruzioni austro-ungariche e italiane.

Ci condurrà nella visita Elisa De Zan, nota guida storico-letteraria delle zone carsiche, che intreccerà alle descrizioni degli avvenimenti bellici riguardanti San Martino del Carso e il Monte San Michele (i sanguinosissimi attacchi italiani, il primo attacco austro-ungarico con i gas sul fronte italiano, la presa del Monte nell'estate 1916) le vicende di Giuseppe Ungaretti e la genesi delle sue più note poesie scritte in questi luoghi e conservate nel suo tascapane. La mattina terminerà con la visita alle imponenti cannoniere in caverna scavate dagli italiani dopo la presa del Monte per ospitare le artiglierie che appoggiavano le offensive italiane sul Carso.

Partenza dopo il pranzo al sacco e arrivo a Parma per le ore 20.00 ca.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Informazioni e avvertenze

All'atto dell'iscrizione specificare eventuali intolleranze alimentari. Per ulteriori informazioni potete contattare:

Fabrizio Russo (335 5366378 - f.russo@cai.it), telefonare al CAI di Parma o passare in sede durante gli orari di apertura.