



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

**MONTE NERO E LAGO NERO- 02 OTT 2022**

**DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)**



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	07:20 BORGOTARO
Orario Partenze	07:30 BORGOTARO
Inizio Escursione	08:45
Fine Escursione	17:00
Apertura iscrizioni	19/09/2022
Chiusura iscrizioni	30/09/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 10 Km circa Dislivello positivo: 400 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: in loco e da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per passo Tomarlo. Poi si procede per il passo dello ZOVALLO (1409 mt), dove lasceremo l'auto.	
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Bastoncini	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
-Occhiali da sole e crema solare.	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Si tratta di un'affascinante escursione alla scoperta dell'Appennino più selvaggio, con sentiero ad anello: passo Zovallo (1409 mt) – Monte Nero (1752 mt) – Lago Nero (1495 mt) e ritorno allo Zovallo. La caratteristica principale di queste cime è di tipo **botanico**: tra queste rocce troviamo una delle rare presenze di **Pino Mugo** di tutto l'Appennino, tra l'altro associato con l'Abete Bianco.



Di origine glaciale, il lago è alimentato oltre che da un ruscello stagionale anche da sorgenti sotterranee, esteso per circa 14.000 mq, è profondo al massimo solo tre metri al centro.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito [WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"