



“La montagna per tutti, in gruppo”

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



GRIGNA MERIDIONALE

ESCURSIONE CODICE: 22ESOGRIG

ISCRIZIONI APERTE AI SOLI SOCI

Direttori di escursione: Francesco Benassi, Walter Moia, Federico Saccani, Mauro Trinca

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio scambiatore casello A1
Orario ritrovo	06:00
Orario partenza	06.15
Apertura iscr.	05.09.2022
Chiusura iscr.	26.09.2022
Posti disponibili	18 + lista attesa
Mezzo di trasporto	Mezzi propri

Quota Iscrizione

Soci	€20,00
------	--------

GITA APERTA AI SOLI SOCI

Informazioni Tecniche

Difficoltà	EEA
Dislivello salita e discesa	1.000 m circa
Tempo percorrenza	5 h (soste escluse)

Equipaggiamento richiesto
acqua (almeno 1,5 litri) e alimenti per pranzo al sacco, scarponi con suola vibram, bastoncini, kit ferrata, imbrago, casco, abbigliamento adatto ad un'escursione in montagna strati "a cipolla", guscio, guanti leggeri, occhiali da sole, cappello e crema solare, lampada frontale o torcia TESSERA CAI PER I SOCI. Si consiglia zaino cui attaccare bastoncini quando inutilizzati.

Equipaggiamento Opzionale
Macchina fotografica, ricambi.

Equipaggiamento obbligatorio Covid:
Mascherina (da utilizzare nei momenti in cui non è possibile mantenere il distanziamento), gel disinfettante.

02 OTTOBRE 2022

Punto di riferimento per gli escursionisti lombardi, palestra di grandi alpinisti, balcone sul lago Lariano e l'arco Alpino, meta della nostra escursione è la Grigna Meridionale meglio nota come Grignetta. Percorreremo la cresta Senigaglia per raggiungere i 2.177 mt della vetta per poi scendere lungo la cresta Cermenati. Itinerario di grandissima soddisfazione, percorreremo sentieri ripidi ed esposti ed a tratti attrezzati per cui sono richiesti passo sicuro e abitudine ai tratti esposti.



Giunti alla sommità della Grignetta (3,5 h) troveremo la croce di vetta ed il caratteristico bivacco Ferrario. Appagati dalla visuale a 360° su Laghi, arco Alpino e pianura Padana, inizieremo il percorso di discesa lungo la frequentatissima cresta Cermenati che sempre ripida ci farà rapidamente ridiscendere ai Piani dei Resinelli (1,5 h circa) dove riprenderemo le autovetture per il rientro a Parma



Raggiunta Lecco con il suo lago e le montagne “del Manzoni” saliremo in Valsassina e quindi ai Piani dei Resinelli (1.200 mt) dove lasceremo l'auto per la nostra escursione ad anello. Ci dirigeremo verso il rif. Soldanella per poi superare la parte boschiva fatta di abeti e faggi. Il sentiero sempre ripido ed esposto risale il versante orientale della Grignetta tra canali e guglie rocciose fino alla base dei Torrioni Magnaghi dove percorsa la cresta Senigaglia arriveremo a dei tratti attrezzati dove con kit da ferrata supereremo passaggi esposti e verticali.

AVVERTENZE COVID: I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.984901
www.caiparma.it
info@caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

Prima di procedere all'iscrizione contattare, per le dovute informazioni, il direttore di escursione alla mail: fedesacco78@gmail.com 348/1849448

Per le iscrizioni inviare mail al suddetto indirizzo indicando nome, cognome, data di nascita, nr cellulare.

Pagamento tramite bonifico IBAN intestato a CAI Parma: **IT44D0623012781000036408533** inserendo in causale il codice escursione indicato in alto entro la chiusura delle iscrizioni