



"La montagna per tutti, in gruppo"



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELLA VAL GRANDE

Direttori di escursione: Silvia Zanetti, Chiara Orsatti

#### Informazioni organizzative

RITROVO - PARTENZA	Parcheggio Palasport Parma - ore 6.15
APERTURA ISCRIZIONI	28/03/2018
CHIUSURA ISCRIZIONI	04/05/2018
POSTI DISPONIBILI	26 + lista di attesa
QUOTA	€ 110,00
CAPARRA	€ 50,00

**LA PARTECIPAZIONE ALLA GITA E' RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AI SOCI CAI**

#### Informazioni tecniche

DIFFICOLTA'	EE
TEMPI DI PERCORRENZA E DISLIVELLI TREKKING	Vedere programma

#### Equipaggiamento richiesto:

scarponi con suola vibram, occhiali da sole, cappello, borraccia, pila frontale, giacca a vento, tessera CAI ed il necessario per dormire in rifugio.

#### Equipaggiamento opzionale:

macchina fotografica, bastoncini telescopici.

Club Alpino Italiano -  
Sezione di Parma

Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[info@caiparma.it](mailto:info@caiparma.it)

**12-13 Maggio 2018**



In occasione della 6<sup>a</sup> Edizione "in CAMMINO nei PARCHI 2018" e della "18<sup>a</sup> Giornata Nazionale dei Sentieri", il gruppo TAM (Tutela Ambiente Montano) propone un trekking di due giorni nel Parco Nazionale della Val Grande, fra storia di montagna e natura che riprende il sopravvento.

Questa escursione si svolge ai confini del Parco Nazionale della Val Grande, conosciuta come una delle zone più selvagge e meno frequentate d'Italia con una vegetazione ricca e varia.

Il primo giorno si parte da **Miazzina**, località turistica nota per lo splendido panorama sul Lago Maggiore e per il clima salutare, e ci addentriamo nel bosco, nella zona degli alpeggi tradizionali, fra torrenti e vecchie baite. Alcune di queste vecchie costruzioni (corte di Rugnu) sono state frequentate per secoli, dal Medioevo fino agli anni '50 del '900, dai montanari dei paesi circostanti e dai loro animali durante il periodo estivo. Prati e radure erano utilizzati per il pascolo e tuttora caratterizzati da baite, ricoveri e cappelle a testimonianza della faticosa vita di un tempo.

Continuando il nostro percorso fra boschi di castagno e faggio, raggiungiamo il crinale e la cima del **Monte Todun (1298 mt)**, dove ci aspetta uno splendido panorama sul lago e sulle cime della bassa Ossola. Altri circa 200 mt di dislivello ed un lungo passaggio in cresta, comunque agevole, ci porteranno in cima al **Pizzo Pernice (1506 mt)**. A fine escursione ci aspetta il Pian Cavallone con le sue praterie alpine, la sua chiesetta ed in fondo il rifugio, attaccato alla montagna, che guarda i laghi giù in basso.

Pernotteremo al rifugio CAI Piancavallone, fondato dalla locale sezione più di 100 anni fa, e al mattino seguente, dopo aver raggiunto il **Pizzo (1640 mt)** ed aver ammirato nuovi orizzonti sulla Val Grande, cominceremo la discesa verso la Cappella Fina, l'Alpe Pala e ritorneremo infine a Miazzina.

**PER ULTERIORI INFO,  
POTETE CONTATTARE I DIRETTORI DI  
ESCURSIONE:**

**CHIARA ORSATTI 338-4905116**  
[chiaraorsatti84@gmail.com](mailto:chiaraorsatti84@gmail.com)  
**SILVIA ZANETTI 347-7677087**  
[zanetti@caieffionline.it](mailto:zanetti@caieffionline.it)



Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)