



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE
LAGO BINO - 31 LUGLIO 2022



DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovi	Borgotaro Parcheggio Castagnoli (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovi	07:20 BORGOTARO
Orario Partenze	07:30 BORGOTARO
Inizio Escursione	08:30
Fine Escursione	17:00
Apertura iscrizioni	25/07/2022
Chiusura iscrizioni	30/07/2022
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 12 Km circa Dislivello positivo/negativo: 200 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: provvedere da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Percorso in auto partendo dal Parcheggio Castagnoli per Passo Tomarlo e Zovallo dove lasceremo l'auto per iniziare il percorso.	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Bastoncini	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Occhiali da sole e crema solare.	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Percorso di media difficoltà. Dopo aver lasciato l'auto al passo dello Zovallo, si inizia il percorso con una breve salita per poi procedere lungo un sentiero mezza costa. Raggiungeremo la Baita del "Monte Ragola", per poi procedere abbastanza facilmente fino al lago Bino. Avremo modo di ammirare le fioriture delle ninfee e consumare il nostro pranzo al sacco.



Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"

Note: Percorso adatto anche a bambini di età superiore a 6 anni, purché accompagnati. Si raccomanda di prevedere una buona scorta di acqua (almeno 2,5 Lt /persona).