



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritorno

Sabato 9 Luglio 2022

Ore 6:45

Luogo: Agri Bar casello di Fidenza

Per qualsiasi esigenza diversa

contattare i Dir. di Escursione

Viaggio **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. **15.06.22**

Chiusura iscriz. **03.07.22**

Posti disponibili **20**

Quote di iscrizione

Contattare i DE prima di effettuare il bonifico

SOCI CAI € da 60,00€

NON SOCI CAI 86,00€

Possibilità di acquistare il pranzo al sacco di domenica al rifugio al costo di 9,00€

La quota Comprende :

spese organizzative e pernottamento

in mezza pensione (bevande escluse)

al rifugio Benevolo

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione.

Abbigliamento da alta montagna
scarponi suola vibram, guscio, pile,
occhiali da sole, crema solare
protettiva

Info

Contattare i Direttori di Escursione:

Gianluca Carrara 3355970233
gianluca.carrara@hotmail.com

Andrea Vanini 3356457367
ironmanandrea60@gmail.com

Silvia Strata 3493588354
silvia@kinesnc.com

ISCRIZIONI

Inviare mail di richiesta iscrizione a : mtb@caiparma.it

Specificare:

soci CAI (nome cognome - sezione CAI)

non-soci CAI (data di nascita-indirizzo-cod fiscale-cellulare-mail)

una volta avvenuta conferma della partecipazione fare bonifico

BONIFICO € 60,00 soci cai / €86,00 non soci

IBAN: IT44D0623012781000036408533

CAUSALE: "(22EMTB06) COGNOME NOME"

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL BONIFICO SOLO

A: mtb@caiparma.it

Bike & Trek VDA (22EMTB06)

Direttori di escursione

Gianluca Carrara, Andrea Vanini, Silvia Strata

Sabato 9 domenica 10 Luglio 2022



Descrizione Escursione

Sabato: con partenza da Chanavey saliremo inizialmente per strada asfaltata, poi sentiero e infine su strada militare verso il rifugio Benevolo attraversando la splendida Val di Rhêmes. **Partendo in tarda mattinata il pranzo è al sacco.**

Arrivati al rifugio Benevolo potremmo andare a toccare con mano l'acqua del lago Goletta preparandoci alla vetta del secondo giorno.

Domenica: colazione e via!

Partiremo dal rifugio a piedi e raggiungeremo il lago Goletta per poi puntare al Col Bassac Derè 3100m.

Giunti al colle svolteremo a sinistra per arrivare sulla Becca della Traversiere a 3337m.

Obbligatori scarponi da montagna e ramponcini (in caso di nevai residui (esclusi passaggi su ghiaccio).

Sarà possibile acquistare il pranzo al sacco al rifugio al costo di 9,00€

Dopo essere rientrati al rifugio recupereremo le bici e scenderemo verso Chanavey percorrendo un divertentissimo single-track nel fondo valle.

La gita è adatta anche ad e-mtb

Informazioni Tecniche

Primo giorno MTB

Difficoltà Salita

MTB MC

Dislivello MTB **D+ 700**

Distanza **Km 11**

Altitudine Max. **2292m**

Secondo giorno Trek

Classificazione Difficoltà EE

Dislivello Trek **m1110**

Distanza **km 12**

Difficoltà Discesa

MTB MC

Dislivello MTB **-700m**

distanza **Km11**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buona capacità tecnica**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

EE= escursionisti esperti

CARATTERISTICHE

Percorsi quasisempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte.

Può essere necessario l'attraversamento di trattisu neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.