



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Gruppo Mountain Bike



Val Bratica, storie e "fole" dell'Appennino (22EMTB04)

Direttori di Escursione:

M. Zalocco - I. Belli - P. Rivara - M. Fornari - F. Mangiavacca

"La montagna per tutti, in gruppo"

Domenica 26 giugno 2022

| Informazioni organizzative | |
|---|--|
| Ritrovo | Parma, parcheggio Campus o direttamente a Riana di Monchio delle Corti |
| Orario ritrovo | 7:15 Parma 8:30 Riana |
| Orario partenza | 09.00 Riana di Monchio delle Corti |
| Apertura iscrizioni | 16-06-2022 |
| Chiusura iscrizioni | 24-06-2022 |
| Posti disponibili | 15 |
| Quote Iscrizione | |
| Soci | € 5,00 |
| Non Soci | € 15,00 |
| La quota comprende copertura assicurativa e spese organizzative | |
| Informazioni Tecniche | |
| Difficoltà Salita/Discesa | MC/MC tratti BC |
| Lunghezza | 24 |
| Dislivello salita | m. 1100 |
| Dislivello discesa | m. 1100 |
| Durata con soste | 7 ore |
| Equipaggiamento richiesto: MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco, antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione. | |



"L'Appennino è una montagna a dimensione umana: abitabile e abitato da così lungo tempo da essere, il lavoro dell'uomo nei secoli, parte sostanziale del paesaggio. Tanto geografia che storia"



DESCRIZIONE ESCURSIONE

Partiremo da Riana, una frazione di Monchio delle Corti situata a 1019 mt di altitudine. Inizieremo l'escursione su una interpodereale che attraversando pascoli e faggete ci porterà a Pian del Monte a quota 1578, da qui arriveremo a Pian del Freddo e poi saliremo, con una breve tratto a spinta, al Monte Navert quota 1653. Scenderemo

verso il passo del Ticchiano in direzione Casarola per poi entrare nel Bosco delle Fate un prezioso castagneto ai piedi del Gruppo Sovrano.

AMBIENTE E STORIA

La Val Bratica, per la sua conformazione, è una eccellenza per la custodia di cultura, tradizioni e credenze del nostro Appennino. Pedalando avremo il tempo per apprezzare il lavoro dell'uomo che nei secoli ha cercato di adattarsi alla montagna per ottenere fonte di sostentamento.

Passeremo per Pian del Monte che un tempo era sede di un mercato estivo che favoriva lo scambio tra le valli dei due crinali. Attualmente è utilizzato come pascolo per cavalli. La salita al Navert la faremo spingendo la nostra mountain bike e tutto sommato apprezzeremo la sua leggerezza, un tempo su queste salite si portavano funi di canapa da scambiare con il sale utile alla conservazione dei cibi nelle nostre valli.

Dopo la meritata ed appagante discesa arriveremo a Casarola dove apprezzeremo

diverse Maestà con icone votive, poi entreremo nel Bosco delle Fate, un castagneto e diversi Metati (essiccatoi per le castagne); per secoli gli abitanti della valle hanno ricavato di tutto dal castagno, dalla farina agli utensili per la filatura della canapa.

A fine giro, per chi lo desidera, presso la Cascina Cavalli di Riana - un vero e proprio museo - potremo gustare il meritato terzo tempo non compreso nella quota di iscrizione.

Per informazioni:
Michele Zalocco
3356996577



Scala delle difficoltà tecniche
MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole.
BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Modalità d iscrizione

Esclusivamente via email a mtb@caiparma.it
I **non soci** devono fornire Cognome, Nome, data di nascita e cellulare.
Il pagamento della quota potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione.

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it
Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento. Ai non soci verrà richiesto di firmare il consenso alla privacy.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.984901
www.caiparma.it
caiparma@caiparma.it