



"La montagna  
per tutti, in  
gruppo"



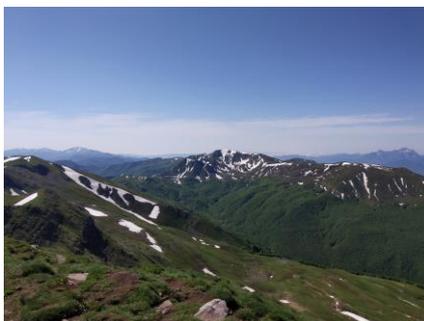
# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma IN CAMMINO NEI PARCHI 2022: MONTE CUSNA 22ESOCUS

D.E.: Claudio Pelosi, Gianpaolo Nicolosi  
Collaboratori: A. Zanlari, C. Campanini  
Responsabile attuazione misure anti COVID-19: G. Nicolosi



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
RITROVO	Parcheggio Esselenga di via Traversetolo, a Parma
ORARIO RITROVO	6:15
ORARIO PARTENZA	6.30
APERTURA ISCRIZIONI SOCI	05.05.2022
CHIUSURA ISCR.	09.06.2022
POSTI DISPONIB.	30 + Lista d'attesa
MEZZO TRASPORTO	Mezzi propri
QUOTA ISCRIZIONE	
SOCI	5.00
NON SOCI	15.00
INFORMAZIONI TECNICHE	
DURATA:	8 ore
DIFFICOLTÀ (SECONDO SCALA CAI)	EE
DISLIVELLI	↑ ↓ circa 1100 m
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scarponi con suola Vibram.</li> <li>- Guscio/giacca antivento</li> <li>- Bastoncini, consigliati.</li> <li>- Borraccia con almeno 1lt. Di acqua.</li> <li>-Occhiali da sole e crema solare.</li> <li>-Pranzo al sacco.</li> <li>-Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)</li> <li>- gel disinfettante mani</li> </ul>	

**11 giugno 2022**



Il percorso si sviluppa all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e del SIC-ZPS Val d'Ozola e Monte Cusna, sito di interesse comunitario per la ricca flora, retaggio delle epoche glaciali, che nella prima metà di giugno si mostra in piena fioritura.

L'itinerario disegna un anello sul versante nord-est del Monte Cusna, il "Gigante" dell'Appennino Reggiano e seconda cima dell'Appennino Settentrionale, con i suoi 2121 metri s.l.m. Lasciata l'auto nel parcheggio in prossimità della Peschiera Zamboni, imbocchiamo il sentiero 609, per poi abbandonarlo e proseguire sul sentiero 617, che conduce sulla sommità del Cusna. Attraverseremo, quindi, la lunga e panoramica cresta sommitale, sentiero CAI 607, raggiungendo dapprima il monte Piella e successivamente il Passone, da cui cominceremo la discesa mediante il sentiero 615. Giunti in località Rescadore imboccheremo il sentiero 609, per chiudere l'anello alla Peschiera Zamboni.

**Avvertenze Covid:** I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione in base alle normative vigenti

### **Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze impegnative, è necessaria una buona preparazione fisica.

### **Modalità di iscrizione**

**Inviando una mail a [gpaolonicolosi@gmail.com](mailto:gpaolonicolosi@gmail.com) completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare. Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione.**

### **Modalità di pagamento**

**In contanti da portare il giorno dell'escursione o tramite bonifico utilizzando l'IBAN riportato in locandina  
Per info: Gianpaolo Nicolosi 338-4549887,  
Claudio Pelosi 0521 242760**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it  
info@caiparma.it  
IBAN:  
IT44D06230127  
810000364085  
33

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.