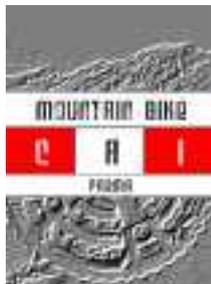


Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE



CAMAIORE

Direttori di escursione: Italo Belli, Silvia Strata

Sabato 14 aprile 2018

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Sabato 14 Aprile 2018 Ore 7.30 Parcheggio BLU BAR Fornovo
Orario partenza	9:30
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	26.03.18
Chiusura iscriz.	12.03.18
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5,00
Non soci	€ 10,00

La quota Comprende:
assicurazione infortuni, spese organizzative

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antivento, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

NOTA

Al termine dell'escursione è possibile fare **MERENDA TUTTI INSIEME** prima del rientro.
Non è necessaria la prenotazione

Informazioni Aggiuntive

Italo Belli 3332941386
italo.belli@libero.it
Silvia Strata 3493588354
silvia@kinesnc.com

AMBIENTE

Come ormai tradizione, la prima delle Gite 2018 ci porta verso il mare per riprendere a pedalare dopo l'inverno.

Il percorso non è impegnativo ma è divertente e vario. Anche km e dislivello sono contenuti per permettere a chi non ha pedalato in inverno una graduale ripresa dell'attività e per chi, invece, ha continuato a pedalare anche con il freddo, di godersi un giro in compagnia e, speriamo, di sole!!

DESCRIZIONE GITA

Il Percorso segue quello della Gran Fondo MTB di camaiore "Giroconca".

Il giro è stato abbreviato rispetto al tracciato originale ma rimane pur sempre un bell'anello nei dintorni di Camaiore.

Si parte e si arriva a Camaiore.

La prima salita inizia su asfalto per poi diventare sterrato da Pian di Conca verso Pedona per poi discendere di nuovo verso Camaiore per una bella discesa piuttosto impegnativa.

Ci si dirige, quindi, a Nocchi da dove si sale per la strada asfaltata verso Torcigliano (390 m).

Dal borgo, un lunghissimo single track molto bello ci riporta a Camaiore.



Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a mtb@caiparma.it

I **non-soci** devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita e numero di cellulare
Il pagamento si effettuerà direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione

CAI Parma V.le Piacenza 40- 0521984901 www.caiparma.it

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC / MC
Dislivello	m. 950 D+
Distanza	Km 36
Altitudine Max.	M. 400
Punto di partenza	Camaiore
Durata con soste	4 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento