



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Parma



### ANELLO DI PUNTA ALMANA DEL LAGO D'ISEO



22ESOISE

Direttori di escursione: Santo Rampulla – Eugenio Chiari

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Orario ritrovo	07.00
Orario partenza	07.15
Apertura iscr.	01/04/2022
Chiusura iscr.	04/05/2022
Posti disponibili	26

## 08 MAGGIO 2022

Punta Almanà a 1389 metri di quota sulla sponda Bresciana del Lago di Iseo, è una delle cime più panoramiche del Sebino. Dalla sua vetta la vista spazia sulle rive lacustri e sul prospiciente Monte Isola, sui colli morenici e sulle torbiere del Sebino fino alle vette della Val Camonica. Partendo dalla frazione di Portole seguiremo il segnavia del trekking "Malghe in rete" nato da un progetto di valorizzazione degli alpeggi e delle attività agricole e pastorali ancora praticate in questa zona.



alpeggio durante i mesi estivi. E' in questi luoghi che si produce il Silter tipico formaggio Camuno. Ci avvieremo sul tratto piu' impegnativo della salita, circa 400 m. di dislivello, tra gli ultimi lembi del bosco e fino alle praterie della cresta di Punta Almanà. Una volta goduto del panorama inizieremo a scendere sulla ripida e stretta cresta denominata Dosso Pelato, prestando la massima attenzione fino a giungere alla Croce di Pezzuolo, valico di collegamento tra Sebino e Val Trompia. Nell'ultimo tratto seguiremo il segnavia con il tricolore nazionale:

siamo sul sentiero della resistenza Bresciana intitolato alla Brigata Partigiana "Barnaba". L'ultimo sentiero tra prati e boschi ci ricondurrà a Portole.

#### NOTE TECNICHE:

**CONSIDERATO  
L'ELEVATO  
DISLIVELLO ED IL  
TRATTO DI CRESTA  
IMPEGNATIVO, PER  
L' ESCURSIONE E'  
OPPORTUNO UN  
ADEGUATO  
ALLENAMENTO,  
PASSO FERMO E  
ASSENZA DI  
VERTIGINI**

#### Quote Iscrizione

Soci CAI	€ 30,00
Non soci	€ 42,00

ISCRIZIONI PRESSO SEDE CAI, LA

QUOTA COMPRENDE: VIAGGIO IN

PULLMAN E ASSICURAZIONE NON

SOCI

Informazioni Tecniche	
Difficoltà	EE
Durata escurs.	5 ore soste escluse
Dislivelli (metri)	Mt. 1030 ↗

Equipaggiamento richiesto:

Abbigliamento adeguato, scarponi suola vibram, giacca a vento e pranzo al sacco, berretto, borraccia piena, consigliati i bastoncini telescopici

Inizieremo a salire su una ripida mulattiera in un mosaico ambientale di elevato valore ecologico in cui si alternano prati, coltivi e boschi ancora utilizzati dall'uomo. Giunti alla forcella del sale, importante crocevia tra le vallate della sponda orientale del Lago, scenderemo al Passo di Spino. L'anello continua passando dalle Casere e dai pascoli adibiti ad

#### Informazioni e Avvertenze

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza secondo le normative vigenti e avere al seguito i dispositivi di protezione come mascherina e gel disinfettante**  
Per informazioni contattare Santo 339-7140869 o Eugenio 328-2555953 o tramite mail : [erresse1969@libero.it](mailto:erresse1969@libero.it)

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521. 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)