



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA

GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



***IL GRUPPO CAI ALTAVALTARO ORGANIZZA L'ESCURSIONE A
MONASTEROLI***

QUANDO: DOMENICA 27 MARZO 2022



Dopo un lungo inverno, con l'inizio della primavera, arriva il momento che stavamo aspettando. Il nostro cammino ci porterà attraverso questo splendido **percorso a strapiombo sul mare**; una lunga **scalinata** che, a detta di molti, **porta al paradiso**.

Località posta nella Liguria di Levante, fra Portovenere e Riomaggiore, che si raggiunge attraverso un **sentiero panoramico; dove meraviglia e stupore sono frutto di fatica e sudore**.

Monesteroli, un piccolo borgo composto da un agglomerato di case colorate incastonate su di una roccia a picco sul mare è immerso nel suggestivo Parco Nazionale delle Cinque Terre, **si può raggiungere soltanto attraverso il sentiero 535 del CAI**. Dopo un breve tratto di strada fra boschi e vigneti, si incontra una lunga **scalinata di oltre 1200 gradini**, che dalla collina scendono ripidi verso il mare. Si tratta di una località meravigliosa, unica al mondo, dove il silenzio regna sovrano, interrotto solamente dal rumore delle onde che si infrangono sugli scogli.





**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA**



GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO

La zona che visiteremo prende il nome di **TRAMONTI** che comprende oltre a Monesteroli anche Persico Navone e Schiara. Sequenza Sentieri CAI: 535 - 504 - 535 - AV5T - 534 - 535

DIRETTORE ESCURSIONE: GIORGIO GUASTI

- Ritrovo: 08.10 presso parcheggio Castagnoli di Borgotaro
- Partenza con mezzi propri: 08:15
- Inizio percorrenza a piedi: 10:00 circa
- Lunghezza Totale percorso: 10 Km
- Dislivello: 600 m. circa
- Difficoltà: E (escursionistico)
- Tempo di percorrenza totale: 5 ore
- Ritorno previsto a Borgotaro: ore 18.00
- Pranzo: al sacco
- Equipaggiamento obbligatorio: scarponcini suola Vibram; giacca a vento; bastoncini; quant'altro necessario per garantire la propria sicurezza.

Ritrovo con eventuali partecipanti provenienti da Parma presso Piazzale Stazione di Ghiare di Berceto alle 08:30 circa, dove potrà essere ottimizzato il trasporto.



A meno di 2 Km da Campiglia, si incrocia un Luogo di una certa rilevanza storica, la Fontana di Nozzano.

Questa fontana è stata costruita nel 1805 dalle Truppe di Napoleone, accampate nelle vicinanze.



Si raccomanda il rispetto delle misure ANTICOVID in essere, con uso di mascherina quando e dove richiesta



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA

GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



NOTE IMPORTANTI

L'ISCRIZIONE PER SOCI E NON SOCI TASSATIVA, VA FATTA TRAMITE
NOTIFICA AL RESPONSABILE DELL' ESCURSIONE

GIORGIO GUASTI (338 9880627)

E/O TRAMITE e-MAIL gruppocaivaltaro@gmail.com

OPPURE UTILIZZANDO LA CHAT (WA) DEL GRUPPO CAI ALTVALTARO.

PER I NON SOCI:

NECESSARIO FORNIRE NOME E COGNOME, DATA DI NASCITA, INDIRIZZO.
TALE DISPOSIZIONE E' OBBLIGATORIA PER MOTIVI ASSICURATIVI ED E'
VINCOLANTE ALLA PARTECIPAZIONE.

COSTO PER I NON SOCI: 7,20 € (costo dovuto all'assicurazione obbligatoria)

Nota informativa

Si comunica ai partecipanti che le attività outdoor sono potenzialmente rischiose, l'organizzazione ha il compito di gestire l'escursione con i criteri massimi di sicurezza.

Le escursioni avvengono su tracciati CAI segnalati e valorizzati in base alla difficoltà. In condizioni meteo accettabili rispetto alla tipologia dell'escursione.

Tutte le informazioni utili sono riportate in questa locandina. Ciò nonostante, non può essere eliminato il rischio potenziale dell'attività, durante la quale si possono avere sia piccoli che gravi incidenti.

I partecipanti chiamati ad una vigile autonomia individuale ed al rispetto delle indicazioni date, sono coperti da un'assicurazione, come previsto dal CAI.

I partecipanti in base ai dati in loro possesso valutano le proprie condizioni di salute e di allenamento, per una attività da considerarsi non agonistica.

I conduttori dell'escursione non svolgono attività economica o a fini di lucro ma solo come servizio e amore per la montagna.

LA VOSTRA MASSIMA ATTENZIONE E COLLABORAZIONE, DURANTE L'ESCURSIONE, SARANNO ALTAMENTE APPREZZATE.

BUONA ESCURSIONE A TUTTI