

# CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2

## PRIMAVERA - ESTATE 2022



**Direttore del corso**  
MICHELA SCHIANCHI (AE)  
cell. +39 329.168 3149

**Vice Direttore del corso**  
MARCO IEMMI  
(AE-EEA / AE-EAI)  
cell. +39 388.7873745

## ISCRIZIONI E PRESENTAZIONE DEL CORSO

**Dal 1 al 7 marzo 2022**  
Iscrizione online per ex allievi corsi base  
anni precedenti

**Per maggiori dettagli:**  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

**martedì 8 marzo 2022** ore 21:00  
Presentazione Corso e apertura iscrizioni  
posti residui\*

**Per info e iscrizioni:**

Sede CAI Parma  
Viale Piacenza n.40 - Parma  
tel. 0521 984901  
[escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

**Per l'iscrizione al corso è richiesto il  
possesso del green pass rafforzato.**

**Segretario e responsabile covid**  
ALESSANDRA ZONI  
cell. +39 348.760.3606

\*Per chi non ha frequentato un corso di  
escursionismo base, dovrà frequentare  
un breve Modulo di Raccordo come da  
programma a parte

## LEZIONI IN AULA ore 20.45

**giovedì 14 aprile**  
**PRESENTAZIONE CORSO**  
presentazione allievi, problematiche della  
montagna, l'escursionismo avanzato  
secondo il CAI.  
Equipaggiamento e materiali

**giovedì 28 aprile**  
Movimenti e preparazione fisica

**giovedì 5 maggio**  
Lettura del paesaggio, la corretta fruizione  
dell'ambiente montano

**giovedì 12 maggio**  
Tipologie di itinerari a lunga percorrenza,  
trekking in autosufficienza, approccio  
tecnico e culturale del trekking

**giovedì 19 maggio**  
Come strutturare un itinerario, azimut,  
individuare la propria posizione,  
orientamento in emergenza, applicazione  
delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o  
apparatati equivalenti

**giovedì 26 maggio**  
Cenni di meteorologia sinottica, la  
circolazione dell'aria, auto previsione

**giovedì 9 giugno**  
Gestione dell'emergenza

**mercoledì 22 giugno**  
Pericolo e rischio, gestione del rischio,  
problematiche dell'escursionismo in  
solitaria

## USCITE IN AMBIENTE

**domenica 8 maggio**  
**ALPI APUANE**  
Equipaggiamento e materiali, movimento e  
preparazione fisica, lettura del paesaggio

**domenica 22 maggio**  
**APPENNINO PARMENSE**  
Orientamento e osservazioni  
meteorologiche

**sabato e domenica 4-5 giugno**  
**APPENNINO REGGIANO**  
Gestione del percorso e del gruppo,  
gestione di un'emergenza

**sabato e domenica 25-26 giugno**  
**DOLOMITI**  
Esperienza del rifugio

**Per proseguire il cammino...  
a settembre si svolgerà il "Modulo tecnico  
per l'escursionismo avanzato"**



Scuola di escursionismo e  
cicloescursionismo "Giorgio  
Fallini" - CAI Parma