

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le attività sono svolte in conformità delle ulteriori indicazioni fornite dal CAI Centrale sulle misure di prevenzione e sicurezza anti Covid.

DIRETTORE DEL CORSO: MICHELA SCHIANCHI (AE) CELL. 329 1683149

VICE DIRETTORE DEL CORSO: MARCO IEMMI (AE-EAI – AE-EEA) CELL. 388 7873745

SEGRETARIO E RESPONSABILE COVID: ALESSANDRA ZONI (ANE) CELL. 348 7603606

PER INFORMAZIONI: escursionismo@caiparma.it

La **Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

www.caiparma.it - mail: caiparma@caiparma.it - tel: 0521 984901

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2022



SCUOLA DI ESCURSIONISMO E
CICLOESCURSIONISMO CAI PARMA
"G. FALLINI"



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2), è riservato ai soci CAI, ed è rivolto a coloro che hanno già frequentato il Corso Base e vogliono approfondire contenuti tecnici. Necessita di esperienza e preparazione psico-fisica relativi alla frequentazione di percorsi impegnativi.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica in modo da formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, anche su itinerari di più giorni.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- essere già in possesso di un'esperienza personale e aver svolto varia attività escursionistica;
- preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione al CAI per il 2022 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

All'atto dell'iscrizione i candidati compileranno un modulo online di richiesta di partecipazione al Corso, la cui ammissione sarà comunicata al termine del periodo previsto per l'invio del modulo stesso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
- fornire il certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- essere in possesso di Green Pass Rafforzato.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 20.

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 160,00** e comprende:

- materiale didattico;
- spese di viaggio in pullman per l'ultima uscita di due giorni.

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nell'ultima pagina).

CALENDARIO DEL CORSO

Dal 01 al 07 marzo 2022	Iscrizione online per ex allievi corsi base di escursionismo anni precedenti su www.caiparma.it
Martedì 08 marzo 2022	Presentazione Corso e apertura iscrizioni posti residui*
Giovedì 14 aprile 2022	<i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto I"</i> Presentazione corso, presentazione allievi, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato secondo il CAI, equipaggiamento e materiali
Giovedì 28 aprile 2022	<i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto II"</i> Movimenti e preparazione fisica
Giovedì 05 maggio 2022	<i>"Cultura della montagna"</i> Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano
Domenica 08 maggio 2022	Alpi Apuane Escursione in ambiente (mezzi propri)
Giovedì 12 maggio 2022	<i>"Trekking, Cammini e Sentiero Italia"</i> Tipologie di itinerari a lunga percorrenza, trekking in autosufficienza senza punti di appoggio, approccio culturale al trekking, approccio tecnico al trekking
Giovedì 19 maggio 2022	<i>"Orientamento avanzato"</i> Come strutturare un itinerario, azimuth, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti
Domenica 22 maggio 2022	Appennino Parmense Escursione in ambiente (mezzi propri)
Giovedì 26 maggio 2022	<i>"Meteorologia avanzata"</i> Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsione
Sabato 04 e Domenica 05 giugno 2022	Appennino Reggiano Escursione in ambiente - Bivacco (mezzi propri)
Giovedì 09 giugno 2022	<i>"Gestione delle emergenze"</i>
Mercoledì 22 giugno 2022	<i>"L'escursione impegnativa"</i> Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria
Sabato 25 e Domenica 26 giugno 2022	Dolomiti Escursione in ambiente – Esperienza del rifugio (trasporto in pullman)

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40
CON INIZIO ALLE ORE 20:45.

* CHI NON HA FREQUENTATO UN CORSO BASE DI ESCURSIONISMO BASE, PER PARTECIPARE AL CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO DOVRÀ FREQUENTARE UN BREVE MODULO DI RACCORDO.