

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO MOUNTAIN BIKE



Procchio

Monte Orello e Monte Tambone

Direttori di escursione: Gianluca Carrara, Patrizio Baroni

Lunedì 30 Aprile 2018



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Lunedì 30 Aprile 2018 Ore 8:00 Hotel
Orario partenza	09:15
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	01.03.17
Chiusura iscriz.	06.04.17
Posti disponibili	18

Quote Iscrizione

Soci	€ 5,00
Non soci	€ 10,00

La quota Comprende:
assicurazione infortuni, spese organizzative

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

Modalità di iscrizione

Contattare i Direttori di Escursione:

Baroni Patrizio
3479464558
Carrara Gianluca
3355970233

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC / BC
Dislivello	m. 1050
Distanza	Km 35
Altitudine Max.	M. 377
Punto di partenza	PROCCHIO (LI)
Durata con soste	6 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.

Descrizione Escursione

Altra escursione fra mare e monti. Ci sposteremo nel centro nord dell'isola, partendo da Procchio. Lasciando fin da subito la strada asfaltata, saliremo su una comoda sterrata percorrendo il fianco nord delle cime di S. Martino, Barbatoia, fino al Colle Reciso, dove il verde fa da padrone; alternando sterrata e asfalto con pendenze a volte impegnative si arriverà alla prima cima: il Monte Orello, il più alto del settore centrale (377 m slm); la sua estesa pineta ospita alcuni bunker della Seconda Guerra Mondiale. Oltrepassandone la vetta, cambieremo versante puntando verso sud, dove la sterrata farà da scivolo fino al mare di Lacona.

Qui inizia la vera avventura: dopo aver apprezzato il mare ricominceremo a salire per la seconda cima del giorno, il Monte Tambone (377 m slm), inizialmente su un amichevole asfalto, poi su sterrata e infine su sentiero molto rotto e poco ciclabile. Ma poco importa perché le chiacchiere, la vista sul grazioso golfo di Lacona e l'immane vegetazione ci fa da cornice e ci distrarrà fino al momento di ritornare in sella. Arrivati in vetta, si apre la vista su un altro scorcio di mare con all'orizzonte la Corsica e la catena del Monte Capanne. La discesa sarà da prendere "con filosofia", si tratta infatti di un sentiero abbastanza rovinato con canali scavati dall'acqua e rocce che la fanno da padrone, ma aguzzando lo sguardo si può notare che in realtà esiste la giusta via e quindi ad una velocità adeguata si può percorrere in "sicurezza" tutta la discesa che ai più smaliziati piacerà molto. Una volta tornati al livello del mare in zona Aeroporto, per asfalto si ritornerà a Procchio.