

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
caiparma@hotmail.com

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PARMA**  
**GRUPPO MOUNTAIN BIKE**



## CAVO

I colori dell' Elba

Direttori di escursione: Gianluca Carrara, Patrizio Baroni

**Domenica 29 Aprile 2018**



Informazioni Organizzative	
Data e ora Ritrovo	Domenica 29 Aprile 2018 Ore 8:00 Hotel
Orario partenza	<b>09:15</b>
Viaggio	<b>Mezzi Propri</b>
Apertura iscriz.	<b>01.03.17</b>
Chiusura iscriz.	<b>06.04.17</b>
Posti disponibili	<b>18</b>
Quote Iscrizione	
Soci	<b>€ 5,00</b>
Non soci	<b>€ 10,00</b>
<i>La quota Comprende:</i> assicurazione infortuni, spese organizzative	
Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti	
MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antiventto, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.	
Modalità di iscrizione	
<b>Contattare i Direttori di Escursione:</b> Baroni Patrizio 3479464558 Carrara Gianluca 3355970233	

### Descrizione Escursione

Questa escursione si estende tra le montagne del versante nord-est dell'isola. Partendo da Cavo, ultimo paese che si incontra percorrendo la strada costiera, ci dirigeremo in direzione di Rio nell'Elba. Dopo un breve tratto di strada asfaltata, imbrocheremo una sterrata caratterizzata dal classico colore rosso ferroso. Dopo alcuni tornanti, sarà d'obbligo una breve deviazione per visitare il piccolo lago artificiale: il "Laghetto delle Conche" che sorprende con le sue mille sfumature di rosso. Un'altra ferita dell'Isola che, dopo la chiusura delle cave, si è trasformata in uno spettacolo di colori.

L'escursione è solo all'inizio; riprenderemo quindi i nostri passi e, una volta valicato un piccolo passo, ci lanceremo in un divertente sali scendi fra la macchia mediterranea. Arrivati a Rio nell'Elba, saliremo quindi decisi verso il Monte Capannello, dove si scorgono la vetta di Cima del Monte, l'inespugnabile Fortezza del Volterraio, Portoferraio e, più distante, il Monte Capanne, la cima più alta dell'isola. Dopo aver percorso un breve tratto di crinale "Gran tour Elbano", aggireremo la cima del Monte Strega fino a incontrare il GTE. Da qui imbrocheremo la discesa "Vignola" del Bike Park, caratterizzata dalla presenza di rocce e qualche solco scavato dall'acqua; un percorso divertente ma non banale che, una volta terminato, ci condurrà in una salita verso un altro punto molto panoramico a picco sul mare: il "Semaforo" (346 m). Ripercorrendo un tratto della strada sterrata appena salita, riprenderemo il sentiero GTE, dove sassi e curve a gomito formano un bel single track fra la macchia mediterranea, che regala piccoli scorci sul mare e sulla terra ferma.

Terminata la discesa, ci aspetta l'ultima salita della giornata fino al passo del Monte Serrone (154m). Qui imbrocheremo un bel serpentone fatto di sassi, radici e terra battuta, immerso nel bosco e nei cespugli di rosmarino, che costeggia muri in pietra nascosti dalla vegetazione. Arriveremo ai piedi del Mausoleo Tonietti, eretto all'inizio del '900 dalla famiglia Tonietti, importanti concessionari dello sfruttamento delle miniere, come tomba di famiglia, in seguito mai utilizzata a questo scopo. Da qui prenderemo l'ultimo sentiero che ci porterà fino al mare e poi a Cavo.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	<b>MC / BC</b>
Dislivello	<b>m. 965</b>
Distanza	<b>Km 35</b>
Altitudine Max.	<b>M. 400</b>
Punto di partenza	<b>CAVO (LI)</b>
Durata con soste	<b>8 ore</b>

### Importanti informazioni di sicurezza

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

### Scala delle difficoltà tecniche

**TC:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.