

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO MOUNTAIN BIKE



CAPOLIVERI

Attraverso le miniere

Direttori di escursione: Gianluca Carrara, Patrizio Baroni

Sabato 28 Aprile 2018



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Sabato 28 Aprile 2018 Ore 5:00 Ramiola - Parcheggio Blue Bar prima del casello di Fornovo
Orario partenza	12:30
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	01.03.17
Chiusura iscriz.	06.04.17
Posti disponibili	18

Quote Iscrizione

Soci	€ 5,00
Non soci	€ 10,00

La quota Comprende :
assicurazione infortuni, spese organizzative

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

Modalità di iscrizione

Contattare i Direttori di Escursione:
Baroni Patrizio
3479464558
Carrara Gianluca 3355970233

Descrizione Escursione

L'escursione si snoda nel territorio a sud di Capoliveri, con partenza dal paese. Costeggeremo il Monte Calamita percorrendo una strada sterrata senza disturbarne la vetta e ci dirigeremo, attraverso un rosso single track, verso la prima perla del giro: "La spiaggia dell'Innamorata". Ripartiremo alla volta della "Miniera di Calamita", direttamente affacciata sul mare, dove potremo inoltrarci fra le sue strutture abbandonate e logorate dal tempo.

Lasciata la miniera alle nostre spalle, una strada ghiaiaia ci riporterà in quota e dopo aver percorso un altro bel sentiero in discesa si arriverà alla "Costa dei Gabbiani", pedalando su una sterrata a picco sul mare. Qui la vista raggiunge la terraferma, la Corsica e le isole di Pianosa e Montecristo.

Seguendo le strade di miniera ci sposteremo nell'entroterra, mantenendo lo sguardo verso il mare; qui troveremo ancora un bellissimo e divertente single track che ci porterà in un'altra area della "Miniera di Calamita": i colori di questi luoghi riempiono gli occhi con sfumature che vanno dal rosso al giallo della terra ferrosa, passando al verde della macchia mediterranea che con forza riprende il suo posto. Rientreremo quindi a Capoliveri su una comoda strada sterrata.

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC / MC
Dislivello	m. 820
Distanza	Km 35
Altitudine Max.	M. 350
Punto di partenza	Naregno - Capoliveri (LI)
Durata con soste	6 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare con

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.