



CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

INVERNO 2022

Direttore del corso
MARCO IEMMI
(AE-EEA / AE-EAI)
cell. +39 388.7873745

Vice Direttore del corso
ALDO CANTONI
(AE-EAI)
cell. +39 348.2312820

PRESENTAZIONE DEL CORSO

giovedì 16 dicembre 2021 ore 21:00
Presentazione del Corso

lunedì 20 dicembre 2021 ore 20:00
Apertura delle iscrizioni in sede
CAI Parma

mercoledì 12 gennaio 2022 ore 21:00
Chiusura iscrizioni

Per info e iscrizioni:
Sede CAI Parma
Viale Piacenza n.40 - Parma
tel. 0521 984901
escursionismo@caiparma.it
www.caiparma.it

Per l'iscrizione al corso è richiesto il possesso del green pass rafforzato.

Segretario e responsabile covid
FRANCESCO BENASSI
cell. +39 338.7724187



Scuola di escursionismo e
cicloescursionismo "Giorgio
Fallini" - CAI Parma

LEZIONI IN AULA ore 21

mercoledì 12 gennaio
**L'ESCURSIONISMO IN AMBIENTE
INNEVATO**

- Peculiarità dell'escursionismo in ambiente innevato
- Equipaggiamento, preparazione fisica

mercoledì 19 gennaio
COME MUOVERCI E DOVE

- Attrezzature e tecniche di progressione
- Lettura dell'ambiente (flora e fauna, morfologia ambiente innevato)

mercoledì 26 gennaio
**PROBLEMATICHE DELL'ESCURSIONISMO
IN AMBIENTE INNEVATO**

- Meteo e bollettino valanghe
- Cartografia ed orientamento

mercoledì 2 febbraio
LA NEVE

- Nivologia e situazioni tipiche valanghive

mercoledì 9 febbraio
SICUREZZA E RIDUZIONE DEL RISCHIO

- Autosoccorso: attrezzature (kit APS) e procedure
- Soccorso organizzato: struttura ed attivazione

mercoledì 16 febbraio
L'ESCURSIONE SUL TERRENO INNEVATO

- Programmazione in autonomia di un'escursione

USCITE IN AMBIENTE

domenica 23 gennaio
APPENNINO PARMENSE
• Progressione in ambiente innevato
• Lettura dell'ambiente invernale

domenica 6 febbraio
MONTI LESSINI
• Orientamento
• Nivologia

sabato e domenica 26-27 febbraio
VALLE D'AOSTA
(SAINT BARTHÉLEMY-NUS)
• Programmazione escursione
• Autosoccorso in valanga

