



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Enrico Mutti"



CORSO DI SCIALPINISMO DI BASE (SA1)

Codice corso: 22CSASA1

Il corso di Scialpinismo di Base (SA1) del CAI di Parma è rivolto alle persone che intendono vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve, dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato.

Il corso è strutturato con lezioni teoriche che si svolgeranno di norma presso la sede del CAI ed uscite pratiche in ambiente che si svolgeranno in diverse località dell'arco alpino e dell'appennino emiliano.

Il corso SA1 fornisce ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci alpinistico; questo attraverso: la conoscenza della nivologia, dei pericoli della montagna invernale e dei concetti dell'autosoccorso; l'apprendimento di nozioni di topografia, orientamento e meteorologia; il miglioramento della tecnica di discesa in neve fresca. Il corso è rivolto a principianti che non hanno mai praticato o praticano autonomamente poche volte lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

Discreto livello sciistico (parallelo di base su pista) o di uso dello snowboard (conduzione di base su pista), che sarà verificato in occasione della prima uscita pratica.

Discreta forma fisica per essere in grado di compiere escursioni fino a 700/1000 metri di dislivello.

Nella prima uscita pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati. A seguito di ciò alle persone che non saranno ammesse al corso verrà restituita parte della quota di iscrizione.

Ogni allievo è tenuto ad essere in possesso di: ARTVA (apparecchio ricerca travolti da valanga) di tipo digitale, pala da neve e sonda; tale set è obbligatorio ad ogni uscita (per chi non lo possiede è possibile noleggiare il set APS (artva, pala e sonda) presso negozi convenzionati o presso il C.A.I. di Parma), casco omologato da scialpinismo, piccozza, ramponi, zaino, abbigliamento adeguato; si consiglia inoltre di procurarsi un sacco a pelo invernale (eventualmente in prestito) in occasione dell'uscita pratica in truna.

Per chi pratica sci: sci con attacchi da sci alpinismo, scarponi da sci alpinismo, pelli di foca autoadesive, lame da ghiaccio.

Per chi pratica snowboard: snowboard o split (completa di attacchi, pelli di foca e rampant), scarponi soft o hard, idonee ciaspole (meglio con lame), bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento dello snowboard).

CALENDARIO

12 gennaio 2022

Lezione 1 – ATTREZZATURA: materiale da scialpinismo e snowboard alpinismo, equipaggiamento

20 gennaio 2022

Lezione 2 – AUTOSOCCORSO: conoscenza attrezzatura e pratica d'uso (Artva, Pala e Sonda)

22-23 gennaio 2022

PRIMA USCITA PRATICA - Prova sciistica - Tecniche generali di scialpinismo - Conoscenza e prova delle attrezzature

27 gennaio 2022

Lezione 3 – LA NEVE: cenni sulla formazione ed evoluzione

10 febbraio 2022

Lezione 4 – LE VALANGHE: conoscenza e valutazione del pericolo

12-13 febbraio 2022

SECONDA USCITA PRATICA - Uso di piccozza e ramponi

17 febbraio 2022

Lezione 5 – METEOROLOGIA: cenni di meteorologia, tecnica di bivacco

26-27 febbraio 2022

TERZA USCITA PRATICA - Costruzione di una truna

10 marzo 2022

Lezione 6 – ITINERARI: lettura degli itinerari e cenni di orientamento e topografia

12-13 marzo 2022

QUARTA USCITA PRATICA - Interpretazione itinerari e prove di orientamento

24 marzo 2022

Lezione 7 – PIANIFICAZIONE DELLA GITA: studio itinerario, valutazione sicurezza, lettura paesaggio

26-27 marzo 2022

QUINTA USCITA PRATICA - Conduzione di una gita - Autosoccorso in valanga

31 marzo 2022

Lezione 8 – Conclusioni/valutazioni e test di fine corso

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione è possibile per persone che hanno compiuto i 18 anni di età e sono soci C.A.I. Le iscrizioni si raccolgono presso la sede del CAI di Parma in viale Piacenza 40 il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.30 dal 09/12/2021 al 12/01/2022. I documenti da presentare all'atto dell'iscrizione sono:

- fotocopia carta identità
- fototessera
- fotocopia tessera C.A.I. in regola con il pagamento bollino 2022
- certificato medico per la pratica sportiva non agonistica
- modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito www.caiparma.it)
- liberatoria (disponibile sul sito www.caiparma.it)
- copia del bonifico

Il costo del corso è di € 250,00 e il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma" causale: "**22CSASA1 + Nome e Cognome del partecipante**" utilizzando il seguente codice IBAN IT44D0623012781000036408533 (NB si informa che tale codice IBAN è stato modificato rispetto agli scorsi anni).

INFORMAZIONI:

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito. Per informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del C.A.I. di Parma il giovedì dalle 21.15 alle 22.30.

Le richieste di informazioni via email vanno inviate ai seguenti indirizzi: e.mutti@cnsasa.it o tomas.franzini.cai@gmail.com.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di rispettare la puntualità.

REGOLAMENTO:

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo rispetto alle date ed agli orari. La scelta della località potrà invece essere modificata qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni al riguardo.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite.

Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali.

La Direzione della Scuola e la Direzione del Corso ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso.

La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. È infatti da tener presente che le attività connesse allo scialpinismo comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola.

Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

Durante tutto il corso (sia per l'attività teorica che quella pratica) dovranno essere rispettate le normative anti COVID 19 in vigore (ad es. obbligo del Green Pass) e le indicazioni stabilite dal C.A.I. sezione di Parma.

Il Direttore della Scuola, Adolfo Cardinale

Il Direttore del Corso, Tomas Franzini

La segretaria della Scuola, Beatrice La Torre