



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI

## GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE Sala Baganza - Parma

### L'ANELLO DEL MONTE CARAMETO

"La montagna per  
tutti, in gruppo"

Responsabili di escursione: MAURO RODOLFI - CRISTIAN TONDELLONI

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	07,45
Orario partenza	08,00
Ritorno previsto	18,00
Apertura iscrizioni.	29/11/2021
Chiusura iscrizioni.	03/12/2021
Posti Disponibili	20 più lista d'attesa
Trasporto	Mezzi Propri

#### Quote Iscrizione

Soci CAI	00,00
Non soci	8,00

**Comprende:** Assicurazione  
infurtuni e soccorso alpino

**Non comprende:**

Tutto quanto non specificato

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivello positivo	450
Tempi di percorrenza	5,00 ORE

#### Equipaggiamento

**Obbligatorio:** Scarponi con  
suola Vibram o similare,  
abbigliamento da trekking  
invernale, acqua, scarpe di  
ricambio, pranzo al sacco.

**Avvertenze COVID:** i partecipanti  
sono tenuti a rispettare le  
prescrizioni di sicurezza e a  
indossare i dispositivi di  
protezione individuali

04 DICEMBRE 2021



Dal passo del Pelizzone si imbecca uno stradello sterrato ben segnalato dai cartelli del CAI. Dopo aver superato alcuni bivvi seguendo i segnavia si percorre una zona scoperta, dalla quale la vista si apre verso nord: si riconoscono il monte Santa Franca, il monte Obolo, quindi il versante meridionale dell'altopiano tutelato dal Parco Provinciale; in lontananza lunghe schiere di colline e, in fondo, la pianura. Raggiunto un incrocio si lascia a sinistra la direzione "Bore"

del percorso ad anello della Val Ceno, e si prosegue a destra in salita nel fitto della faggeta. Dalla anticima a quota 1295 si apprezza quindi il panorama che si apre in direzione sud, verso le montagne che delimitano l'alta vallata del Ceno, di cui si può seguire il corso per un buon tratto. Verso destra lo sguardo abbraccia il Groppo di Gora ed il monte di Lama, dalle cui pendici nasce il torrente Arda. Un ultimo sforzo lungo i pascoli sommitali porta alla vetta del monte Carameto, da cui si gode di un amplissima vista: in primo piano Bore, appena sotto il crinale che divide Arda e Ceno; quindi le pareti stratificate dei Sassi Bianchi lungo lo Stirone; in lontananza la selva di antenne che ricopre il monte Canate, sopra Salsomaggiore. Verso occidente è divenuto ben visibile il monte Menegosa, identificabile per le tre punte che ne costituiscono la cima. Si ridiscende sull'altro versante, da cui si vede subito il castello di Bardi sullo sperone roccioso a dominio del borgo antico. Raggiunto un punto panoramico a 360° sulla Val Ceno e sul fianco meridionale del monte Carameto, si prosegue in discesa ad attraversare gli ampi pascoli pianeggianti detti "i Lagoni", tra rari campi coltivati, boschetti, siepi e rimboschimenti di conifere. Attraversate diverse recinzioni in filo spinato che impediscono la fuga degli animali lasciati liberi al pascolo si raggiunge la cappella di San Giovanni, immersa in un fresco boschetto attrezzato con panche e un tavolo da picnic. Ripreso il cammino, si seguono in salita i segnavia che riconducono senza incertezze alla strada asfaltata nei pressi del parcheggio di partenza.

**PER L'ESCURSIONE E' INDISPENSABILE AVERE IL GREEN PASS  
VALIDO E L'AUTODICHIARAZIONE**

Gruppo Escursionistico  
Salese  
Sala Baganza -PR-  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito [www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com).  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Per informazioni e prenotazioni

Contattate MAURO 347 0589841  
Oppure  
Mail [info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)