



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Enrico Mutti"



CORSO DI FREERIDE

Codice corso: 22CSAFR1

Il corso è destinato a bravi sciatori che vogliono vivere la magia della montagna in veste invernale, lontano dalle piste battute, in totale sintonia con la natura, senza mai dimenticare la propria sicurezza ed incolumità, imparando i fondamentali della prevenzione dal rischio valanghe e dell'autosoccorso.

Il Freeride è una disciplina che comprende un mix di tecnica, montagna, neve, brividi di lasciare la propria scia, immersi in neve fresca e polverosa, dove ognuno traccia i propri archi di curva, raggiungendo le sensazioni di libertà che più affascinano i freeriders, senza però tralasciare i canoni fondamentali per uno sciatore fuori pista: comportamento corretto, cultura della sicurezza, prevenzione degli incidenti da valanga, conoscenza delle tecniche dell'autosoccorso, e poi divertimento.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

Per praticare l'attività di sci fuori pista, comunemente chiamato FREERIDE, è richiesto ai partecipanti un'ottima tecnica sciistica, capacità di adattamento dello stile di sciata ai vari pendii e tipi di neve che si possono incontrare durante la discesa, una buona preparazione psico/fisica per affrontare l'ambiente di alta montagna. L'attrezzatura richiesta per la partecipazione al corso comprende sci di larghezza e lunghezza adeguati all'utilizzo nel fuori pista, attacchi adatti per un uso in discesa ed in salita, e pelli di foca opportunamente sagomate e adattate allo sci e/o split board. Questo argomento verrà approfondito durante la serata di presentazione. Durante le uscite si farà prevalentemente uso degli impianti di risalita meccanici, ma in taluni casi anche brevi risalite con pelli di foca.

È richiesta una discreta preparazione fisica.

Nella prima uscita pratica gli istruttori valuteranno concretamente i due requisiti sopra indicati. A seguito di ciò alle persone che non saranno ammesse al corso verrà restituita parte della quota di iscrizione.

Ogni allievo è tenuto ad essere in possesso di: ARTVA (apparecchio ricerca travolti da valanga) di tipo digitale, pala da neve e sonda; tale set è obbligatorio ad ogni uscita (per chi non lo possiede è possibile noleggiare il set APS (artva, pala e sonda) presso negozi convenzionati o presso il C.A.I. di Parma), casco omologato da sci o scialpinismo, zaino, abbigliamento adeguato.

Per chi pratica snowboard: snowboard o split (completa di attacchi, pelli di foca e rampant), scarponi soft o hard, idonee ciaspole (meglio con lame), bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento dello snowboard).

CALENDARIO

12/01/2022	Lezione 1 Attrezzatura ed equipaggiamento
20/01/2022	Lezione 2 – AUTOSOCCORSO: conoscenza attrezzatura e pratica d'uso (Artva, Pala e Sonda)
27/01/2022	Lezione 3 – LA NEVE: cenni sulla formazione ed evoluzione
29-30/01/2022	PRIMA USCITA PRATICA – Sicurezza ed autosoccorso - valutazione allievi
10/02/2022	Lezione 4 – LE VALANGHE: conoscenza e valutazione del pericolo
17/01/2022	Lezione 5 – METEOROLOGIA: cenni di meteorologia
26-27/02/2022	SECONDA USCITA PRATICA
10/03/2022	Lezione 6 – ITINERARI: lettura degli itinerari e cenni di orientamento e topografia
17/03/2022	Lezione 7 – PIANIFICAZIONE DELLA GITA: studio itinerario, valutazione sicurezza, lettura paesaggio
19-20/03/2022	TERZA USCITA PRATICA

N.B. la maggior parte delle lezioni teoriche si terranno assieme al corso SA1.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione è possibile per persone che hanno compiuto i 18 anni di età e sono soci C.A.I. Le iscrizioni si raccolgono presso la sede del CAI di Parma in viale Piacenza 40 il giovedì sera dalle 21.00 alle 22.30 dal 09/12/2021 al 12/01/2022. I documenti da presentare all'atto dell'iscrizione sono:

- fotocopia carta identità
- fototessera
- fotocopia tessera C.A.I. in regola con il pagamento bollino 2022
- certificato medico per la pratica sportiva non agonistica
- modulo di iscrizione, compilato e firmato (disponibile sul sito www.caiparma.it)
- liberatoria (disponibile sul sito www.caiparma.it)
- copia del bonifico

Il costo del corso è di € 280,00 e il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato a "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma" causale: **"22CSAFR1 + Nome e Cognome del partecipante"** utilizzando il seguente codice IBAN IT44D0623012781000036408533 (NB si informa che tale codice IBAN è stato modificato rispetto agli scorsi anni).

INFORMAZIONI:

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito. Per informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del C.A.I. di Parma il giovedì dalle 21.15 alle 22.30.

Le richieste di informazioni via email vanno inviate ai seguenti indirizzi: e.mutti@cnsasa.it o ironmanandrea60@gmail.com.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21.00. Si prega di rispettare la puntualità.

REGOLAMENTO:

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo rispetto alle date ed agli orari. La scelta della località potrà invece essere modificata qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino. Si consiglia ai non iscritti al C.A.I. di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni al riguardo.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite.

Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali.

La Direzione della Scuola e la Direzione del Corso ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso.

La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. È infatti da tener presente che le attività connesse allo scialpinismo comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola.

Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

Durante tutto il corso (sia per l'attività teorica che quella pratica) dovranno essere rispettate le normative anti COVID 19 in vigore (ad es. obbligo del Green Pass) e le indicazioni stabilite dal C.A.I. sezione di Parma.

Il Direttore della Scuola, Adolfo Cardinale

Il Direttore del Corso, Andrea Vanini

La segretaria della Scuola, Beatrice La Torre