



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



LA STRADA DI MARIA LONGA (21EFAMARIA)

**“La montagna per
tutti, in gruppo”**



Direttori di escursione: M. Cristina Genesi e Marco Tarana

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio Blu Bar Ramiola
Ritrovo	8.30
Partenza	8.45
Trasporto	Mezzi propri
Apertura iscrizioni	30.10.2021
Chiusura iscrizioni	11.11.2021

POSTI DISPONIBILI : 20

Quote Iscrizione

Adulti soci	7,00
Bambini soci	6,00
Adulti non soci	17,00
Bambini non soci	15,00

La quota comprende:
assicurazione infortuni non soci.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	E
Età minima consigliata	5 anni
Tempo percorrenza	3.30 h
Dislivello salita	450 metri

Equipaggiamento richiesto: scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da media montagna, impermeabile, pranzo al sacco, copricapo, guanti, ricambi, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.

Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI

14 novembre 2021

Con questa escursione saremo a diretto contatto con millenni della storia della nostra terra. Si tratta di un percorso di crinale, con tanti sali e scendi, lungo la direttrice detta **Strada Maria Longa** di origini longobarde. La via Longobardorum risale il crinale che divide la Val Ceno dalla valle del torrente Recchio. Un'antica direttrice naturale che conduce da Ramiola a Pellegrino Parmense e che l'uomo ha utilizzato già dalla preistoria.

Punti di particolare interesse lungo il percorso sono le rovine dell'antico **Castello di Roccalanzona** e **Pietracorva**, sperone di roccia ofiolitica a strapiombo sulla valle del **Dordone**, legata alla leggenda di due sfortunati innamorati. Non trascurabile è anche la rilevanza della natura geologica di queste valli.

IMPORTANTE: Codice escursione: 21EFAMARIA

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia si perde la caparra.

Animali domestici solo se preventivamente autorizzati da Direttore Escursione

Per info contattare questi numeri: Cristina 3493506313 e Marco 3382621491

INFO E ISCRIZIONI

SOLO via email a:
familycaiparma@gmail.com
Per anticipi bonifico a:
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI
PARMA IBAN:
IT44D0623012781000036408533

AVVERTENZA

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.984901
Fax.0521.985491