

# 10° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE

## AUTUNNO 2021



**Direttore del corso**  
ALESSANDRA ZONI (ANE)  
cell. 348.7603606

**Vice Direttore del corso**  
BARBARA BOVINO(AE)  
cell. 339.2364000


### PRESENTAZIONE DEL CORSO

**mercoledì 15 settembre**  
Presentazione del Corso -  
Apertura delle iscrizioni in sede  
CAI Parma

**lunedì 20 settembre**  
chiusura iscrizioni

**per info e iscrizioni:**  
Sede CAI Parma  
Viale Piacenza n.40 - Parma

tel. 0521 984901  
[escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

 Scuola di escursionismo e  
cicloescursionismo "Giorgio  
Fallini" - CAI Parma

### LEZIONI IN AULA *ore 21*

**lunedì 20 settembre**  
Equipaggiamento e Materiali 1  
(chiusura iscrizioni)

**mercoledì 22 settembre**  
Alimentazione preparazione fisica  
e movimento - Organizzazione e  
strutture CAI

**mercoledì 29 settembre**  
Ambiente montano e Cultura  
dell'andare in montagna

**mercoledì 6 ottobre**  
Cartografia e Orientamento 1

**mercoledì 13 ottobre**  
Cenni di Meteorologia

**mercoledì 20 ottobre**  
Elementi di Primo Soccorso -  
Soccorso Alpino

**mercoledì 27 ottobre**  
Organizzazione di un'Escursione -  
Gestione e Riduzione del Rischio

**mercoledì 3 novembre**  
Flora e Fauna - Sentieristica

**novembre**  
Serata conclusiva e consegna  
attestati di fine corso

### USCITE IN AMBIENTE

**domenica 26 settembre**  
Appennino Parmense  
*Da definire*

**domenica 10 ottobre**  
Appennino Parmense  
*Da definire*  
Esercitazione di orientamento

**domenica 17 ottobre**  
Appennino Parmense  
*Da definire*

**Sabato e domenica 30-31 ottobre**  
Uscita di fine corso  
*Da definire*

