

Club Alpino Italiano sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo



Bike&Trek CIMA VIOZ E PUNTA LINKE

Direttori di escursione:
Andrea Dondi- Gianluca Carrara-Silvia Strata

4-5 Settembre 2021

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo
Sabato 4 Settembre 2021
Ore 6.30 Park BAR A1 Parma
Via Carra Parma
Per qualsiasi esigenza diversa
contattare i Dir. di Escursione

Viaggio **Mezzi Propri**
Apertura iscriz. **25.07.21**
Chiusura iscriz. **20.08.21**

Quote di iscrizione

SOCI CAI € 70 - NON SOCI € 90
La quota Comprende :
spese organizzative,
pernottamento in mezza
pensione (bevande escluse),
impianti Salita e discesa al Vioz

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

Abbigliamento adatto a 3.500m
- Scarponi da montagna con
suola Vibram.
- Intimio tecnico (un ricambio)
- Pile, giacca a vento, pantaloni
lunghi, guanti, cuffia
- Bastoncini, consigliati.
- Borraccia da almeno 1lt.
- Occhiali da sole e crema solare.
- Pila frontale.

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di
freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), anti pioggia ,

INFO

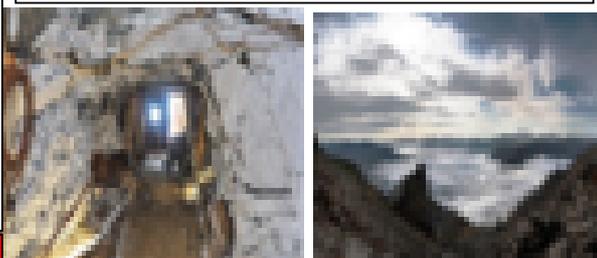
Contattare i **Direttori di
Escursione:**

Gianluca Carrara 335 5970233
gianluca.carrarahotmail.com

Andrea Dondi 335 1358836
a.dondi1966@libero.it

Silvia Strata 349 3588354
silvia@kinesnc.com

**resp.COVID: Silvia
Strata/Gianluca**



Descrizione Escursione

Il Sabato verra' proposta una escursione in mtb.
La Domenica tutto il gruppo salirà alla spettacolare Cima
del **Monte Vioz (3645m) e sulla vicina Punta Linke
(3642m)** che ospita il museo all'aperto più alto d'Europa.
Al mattino presto, da Pejo Fonti saliremo fino a Pejo 3000
tramite ovetti+funivia.

Da qui, scenderemo di circa 200 metri per poi seguire una
traccia che sale a quota 3200 dove si incontra con il
sentiero 105 che sale dal Doss dei Cembali e che ci porterà
prima al Rifugio Mantova e poi alla cima del Vioz e a Punta
Linke. (1000D+)

in loco si potrebbe decidere di salire da Doss de Gembali
(1200D+)

Il ritorno è previsto fino agli impianti di Doss de Gembali
dove sarà possibile scendere a Pejo con gli impianti.

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare
le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di
protezione come evidenziato nel modulo (SCARICARE E
COMPILARE se possibile)**

<https://www.cai.it/wp->

Modalità di iscrizione

SOLO CON BONIFICO :SALDO QUOTA
IBAN: IT67W0306909606100000150681

CAUSALE:
nome e cognome GITA Bike&Rtrek VIOZ.....

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL
BONIFICO SOLO A: mtb@caiparma.it

per i soci cai specificare:
NOME/COGNOME e sezione CAI di cui si è soci
per i non soci CAI specificare:
nome e cognome- data di nascita-indirizzo-codice
fiscale-cellulare- indirizzo mail

*in caso di forte maltempo la quota-hotel sarà
utilizzabile in qualsiasi periodo dell'anno previo*

Informazioni Tecniche

Difficoltà ESCURSIONE

Domenica **EE 1000D+ /1200D+**

Difficoltà BIKERS

Sabato 1000D+ 25km MC/BC

**L'escursione, pur senza
richiedere l'utilizzo di
attrezzatura particolare,
prevede un'ascesa in quota
(3645m) ed un percorso lungo: è
necessaria, pertanto una buona
preparazione fisica.**

**In base alle condizioni
meteorologiche gli organizzatori
si riservano di variare i percorsi
ed il programma della gita,
anche in fase di svolgimento.**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate
dal fondo compatto e scorrevole, di tipo
carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media
capacità tecnica**) percorso su sterrate
con fondo poco sconnesso o poco
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su
sentieri con fondo compatto e
scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buona
capacità tecnica**) percorso su sterrate
molto sconnesse o su mulattiere e
sentieri dal fondo piuttosto sconnesso
ma abbastanza scorrevole oppure
compatto ma irregolare, con qualche
ostacolo naturale (per es. gradini di
roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottima
capacità tecnica**) come sopra ma su
sentieri dal fondo molto sconnesso e/o
molto irregolare, con presenza
significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle
cicloescursioni su
www.caiparma.it.

Il cicloescursionismo è una
attività intrinsecamente
pericolosa, **i partecipanti
con l'iscrizione dichiarano di
esserne consapevoli e di
accettare il regolamento.**