



Domenica 18 febbraio

Technical Arena

Ore 11.30 – Foto in cammino: Escursionismo e fotografia- I

L'escursionismo e la fotografia, la fotografia per raccontare l'escursionismo. Un sodalizio che raccoglie sempre più appassionati, tra chi desidera immortalare un'esperienza e chi nella fotografia naturalistica vede l'espressione delle forme, dei colori in una parola della bellezza. Quali sono i trucchi e gli accorgimenti per ottenere un reportage di qualità? Con una particolare attenzione alla fotografia di montagna, l'incontro sarà un excursus tra gli esempi di maggior successo, un viaggio nella storia, un incontro con i suoi protagonisti.

A cura di Giovanni Rocchi, gruppo FotograficamOnte CAI Parma

Technical Arena

Ore 14.30 – Foto in cammino: Escursionismo e fotografia- II

Da cosa devo lasciarmi colpire? Qual è il soggetto e l'inquadratura migliore? Dall'esperienza di FotograficamOnte, il gruppo di fotografia del CAI Parma, nasce questa narrazione per immagini. Non solo paesaggi, neve o declivi: tra curiosità e consigli, si parlerà di workshops fotografici condotti anche da professionisti di fama nazionale, con escursioni nei più bei posti dell'arco alpino ed appenninico.

A cura di Giovanni Rocchi, gruppo FotograficamOnte CAI Parma

Technical Arena

Ore 16.00 - LM15 - Storia di un lupo che finirà in Francia più di 1000 km dopo

Si insegue la storia di un lupo, si percorre la sua strada - quella che dalla tangenziale di Parma arriva fino in Francia - per raccontare la storia di tutti i lupi d'Appennino e del loro rocambolesco ritorno.

Tra quelli che non è più il lupo di una volta ma un forestiero extracomunitario e chi lo vorrebbe al guinzaglio o chiuso a guardia del giardino, il lupo, a forza di camminare e camminare chilometri infiniti per quel suo passo mai stanco e dalla zampa slacciata, è ritornato. Ha conquistato l'Appennino, la collina, fino a sfiorare la città e incontrare l'uomo, non si vedevano da quasi cent'anni.

E se l'uomo è rimasto fermo al lupo cattivo e nel frattempo si è creato tanti, tantissimi lupi finti nella testa, il lupo vero non è mai cambiato, e anche questi mille chilometri di LM15, finito in Francia più di mille chilometri dopo, dimostrano che l'uomo si è sbagliato.

Spettacolo di Mario Ferraguti, con Mario Ferraguti, Andrea Gatti, Paolo Montanari

Sabato 17 febbraio

Technical Arena

Ore 10.00 – Vie di pellegrinaggio e altre vie storiche

Dalla Via Francigena alla via degli Abati, sono diversi i sentieri storici che attraversano la nostra penisola e l'Appennino. Itinerari devozionali, ma anche naturalistici da (ri)scoprire per un trekking di più giorni oppure per un percorso a tappe da percorrere in camper o caravan. Ne scopriremo le origini, i tracciati in generale e nel dettaglio i sentieri della provincia di



Parma, ne conosceremo le emergenze artistiche e naturali, con l'obiettivo di programmare un week end da vivere all'aria aperta.

A cura del CAI Parma, in collaborazione con l'Associazione della Via degli Abati e l'Associazione Europea delle Vie Francigene. Relatori Luciano Allegri e Luca Faravelli

Technical Arena

Ore 17.45 – Coro CAI Mariotti

Nato nel 1970 in seno alla Sezione di Parma del Club Alpino Italiano, in tanti anni di attività il Coro Mariotti ha partecipato a concerti e rassegne nelle maggiori città italiane oltre ad aver effettuato riuscite tournée all'estero.

I brani che il coro attualmente propone vanno dai tradizionali canti di montagna e degli alpini ai canti del folklore nazionale e straniero, con una particolare attenzione ai canti popolari emiliani e parmigiani; una parte importante è anche occupata dal genere spiritual e gospel e dall'esecuzione di arrangiamenti di canzoni con qualche sconfinamento nel repertorio classico.

Buon ascolto.

Ore 14-18 – Primi passi in verticale

In molti casi è amore a prima vista, altre volte un rapporto più difficile. Il rapporto tra bambino e montagna è molto personale, bisogna ricordarsi delle sue esigenze. C'è quello che cammina come un treno, e quello che si ferma ad ogni passo; quello che cammina solo se gli raccontano in continuazione storie e leggende e quello che studia gli insetti e non spera altro che incontrare uno stambecco o una marmotta; poi c'è anche quello che al mattino non uscirebbe mai dal proprio letto. Insieme al Family CAI i bambini potranno fare le prime esperienze su percorsi attrezzati, mettersi alla prova su "vie ferrate" e affrontare nuove "difficoltà". Presso la parete di arrampicata all'interno del Padiglione 3 i più piccoli potranno lanciarsi in nuove avventure e scoprire nuove emozioni.

A cura del Family CAI

Venerdì 16 febbraio

Technical Arena

Ore 15.00 - La bellezza del bianco

"Escursioni invernali nell'Appennino Tosco-Emiliano"

Presentazione del Libro di Andrea Greci, edito da Idea Montagna

L'autore guiderà alla scoperta della sorprendente veste invernale dell'Appennino, attraverso le pagine del suo ultimo libro "Escursioni invernali nell'Appennino Tosco-Emiliano", edito da Idea Montagna e disponibile nelle edicole di Parma e Reggio Emilia fino alla fine di febbraio. Grazie anche alle proiezioni di coinvolgenti immagini e ai racconti di chi, come Greci, cammina per gran parte dell'anno sui sentieri, sarà possibile conoscere la magia del paesaggio innevato, la luce scintillante e tagliente dell'inverno, le forme create dal ghiaccio e dal vento. Tutto questo, nei mesi invernali, è racchiuso, come un tesoro ancora in parte da scoprire, nelle montagne del crinale toso-emiliano, comprese tra i confini del Parco Nazionale.



In collaborazione con Gazzetta di Parma e CAI Parma

Technical Arena

Ore 16.00 – Itinerari e viaggi nella natura: i sentieri

Una traccia nel bosco, una via che ci conduce nel modo più sicuro, un percorso segnato dal tempo e da vecchi mestieri oppure un itinerario creato dall'intervento attivo dell'uomo. Cos'è un sentiero, cosa dobbiamo conoscere prima di intraprendere una semplice camminata o avventurarci in qualche escursione più complessa? Insieme al Gruppo Sentieristico del CAI Parma andremo alla scoperta dei numerosi sentieri che offre l'Appennino Parmense.

Impareremo ad utilizzare la segnaletica di montagna, e a conoscerne anche la storia. Molto spesso infatti sfruttiamo le indicazioni delle "frece segnava" senza riflettere su quello che sono, preziose indicazioni ormai parte del paesaggio che ci permettono di trascorrere una giornata in natura con fiducia.

A cura del Gruppo Sentieristico del CAI Parma. Relatori Rodolfo del Monte e Stefano Mordazzi

Technical Arena

Ore 17.30 – Fai la cosa giusta! Montagna amica e sicura

La sicurezza in ambiente è un tema quanto mai all'ordine del giorno, non solo per chi vive la montagna attraverso il proprio lavoro o come grande passione, ma anche per chi la frequenta occasionalmente o semplicemente ne sente parlare alla tv, sui giornali, nel web. Sia che si decida di affrontare un'escursione a piedi o con le ciaspole, sia che si parta per una giornata di sci o snowboard devono esserci alcune attenzioni da non sottovalutare per divertirsi in sicurezza. Sulla neve in inverno, e sui sentieri in estate, è responsabile conoscere le precauzioni da adottare, i comportamenti, prima e durante un'attività. Diamo spazio al divertimento, e facciamo con consapevolezza!

A cura della Scuola di Scialpinismo e Alpinismo del CAI Parma. Relatori Adolfo Cardinale, Davide Pappani

Giovedì 15 febbraio

Ore 11.00 – Inaugurazione ufficiale – Coro Mariotti

Technical Arena

Ore 16.00 – Arte, storia e paesaggio dell'Appennino. I tesori "nascosti"

Il paesaggio dell'Appennino parmense si caratterizza non solo per gli aspetti naturalistici e paesaggistici ma anche per la presenza diffusa di beni storici ed architettonici, testimonianza della vita e delle attività degli uomini e delle donne che per secoli hanno abitato e lavorato in questi luoghi. Una montagna che, fin nella sua parte più alta, lungo il crinale al confine con Liguria e Toscana, è stata da sempre abitata e frequentata dall'uomo, lasciando importanti segni della propria presenza attraverso i manufatti che servivano per la residenza, il lavoro, la devozione e le comunicazioni.

Ne sono testimonianza una rete diffusa di oratori, maestà, fontane, mulini, case, piccoli agglomerati, ponti in pietra, carbonaie, metati, sentieri selciati con muretti a secco, sentieri di



valico, di transumanza, di pellegrinaggio. Oggi questo ricco patrimonio è stato riscoperto portando alla luce architetture pregne di valore storico, artistico e culturale.

Un percorso nel tempo e nello spazio che lega per sempre l'uomo al suo territorio.

L'attività di censimento, avviata nel 2017 dal CAI Parma, è raccolta in uno specifico sito internet a disposizione di tutti.

A cura di Roberto Montali (CAI Parma - gruppo Tutela Ambiente Montano) con la collaborazione di Gaia Monticelli ed Elisa Cavanna (SCN).