



Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Tra Como e Lugano 21EMTB14



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Direttori di escursione: Patrizio Baroni, Italo Belli, Daniela Iazzi, Silvia Strata

22 Maggio 2021

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Sabato 22 Maggio 2021
Ore 06,30 bar Alba Pontetaro
oppure ore 06:45 Casello
Autostrada Fidenza

Viaggio **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. **01 05 21**

Chiusura iscriz. **20 05 21**

Posti disponibili **20**



Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa
MC/BC discesa a tratti esposta

Ascesa **1500 m**

Distanza **Km 30**

Tempo stimato **ore 6**

Pranzo al sacco

Scorta d'acqua consigliata

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in

Quote di iscrizione

SOCI CAI Euro 5

NON SOCI CAI Euro 15

(Assicurazione infortuni e Soccorso Alpino)

Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione, mascherina chirurgica e guanti lattice, gel idroalcolico, pila

INFO

Direttori di Escursione:

Silvia Strata

silvia@kinesnc.com

Italo Belli 333 2941386

italo.belli@libero.it

Patrizio Baroni

p.fizz@rocketmail.com

(ritrovo Fidenza)

Daniela Iazzi

danielaiazzi@hotmail.com

Descrizione Escursione

Si parte dal paese di Pigra (880m) sopra il Lago di Como con le sue fontane e i suoi lavatoi, e con tranquilla salita si arriva al Rifugio Venini (1576m), punto più alto dell'escursione mtb. A piedi raggiungeremo poi il Monte Galbiga (1691m) dove il panorama spazia su almeno 6 laghi tra cui Como, Lugano e Maggiore e cime fino al Monte Rosa. La discesa (a tratti esposta) ci porta al Lago di Como dove utilizzeremo la GreenWay per sfuggire al traffico della Statale e portarci ad Argegno, ove una piccola funivia riporterà gli autisti a Pigra. A causa dei tratti esposti il giro è consigliato a chi ha guida sicura e non teme l'esposizione. la gita è adatta anche a E-MTB

Avvertenza COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e ad indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa scaricabile qui:

www.cai.it/wp-content/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf

Alla partenza dovrà essere consegnata ai D.E.

l'autocertificazione COVID allegata alla locandina.

E' obbligatorio mascherina, guanti in lattice e gel idroalcolico

Responsabile Covid: Italo Belli

Modalità di iscrizione

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a mtb@caiparma.it cod. Gita 21EMTB14

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottima capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.