



Lontani ma collegati 2.0

RITORNARE IN MONTAGNA CON IL PIEDE GIUSTO.

INIZIAMO DALLA PREPARAZIONE FISICA.

Giovedì 29 aprile 2021 ore: 21.00

Giovedì 6 maggio 2021 ore: 21.00

A cura di

DIEGO RONDINI

Personal Trainer - Dottore in Scienze Motorie

CHRISTIAN BONDANI

Istruttore Cai Nazionale di sci escursionismo

Per partecipare alle serate è necessario registrarsi seguendo le istruzioni riportate sul sito e nei social network del Cai di Parma

