



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



Con le ciaspole al Ponte del Cugno

D.E.: A.E.- E.E.A. Giuseppe Reverberi – A.N.E. Fabrizio Russo - A.E: Aldo Cantoni. Responsabili attuazione misure anti COVID-19: A.E: Aldo Cantoni e A.N.E Fabrizio Russo – aiuto D.E. Katia Corsi

21 febbraio 2021

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Bosco di Corniglio
Orario ritrovo	09.00
Orario partenza	09.15
Apertura iscrizioni	13/02/2021
Chiusura iscrizioni	18/02/2021
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 5,00
Pagamento	Alla partenza
Comprende: spese organizzative, assicurazione.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E.A.I.
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna con suola Vibram.- Bastoncini, Ciaspole- Borraccia piena-Occhiali da sole-Giacca a vento-Abbigliamento Invernale-Pranzo al sacco- mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)- gel disinfettante mani- guanti monouso NB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all'escursione.	



Una volta raggiunto la località "Ponte del Cugno" mt.985 (Bosco di Corniglio) parcheggiato le auto e calzato le ciaspole, inizieremo la nostra escursione lungo il sentiero c.a.i. n.721 da poco risistemato. Il sentiero inizia su comoda strada forestale fino a giungere dopo circa 15 minuti ad un antico ponte, "Ponte del Prolo" ora affiancato da uno più moderno che porta ad una presa d'acqua. Da qui il sentiero svolta decisamente a sx e dopo una leggera salita ci addenteremo nel bosco, l'ambiente pochissimo frequentato è selvaggio e solitario, essendo una antica via di contrabbandieri e carbonai è rimasto per tanti anni dimenticato. Dopo circa una ora di cammino arriveremo in località "Borello dello Sbirro" 1207mt. Dove esistono ancora i ruderi di un antico posto di guardia. Da qui passeremo al sentiero 721B e in circa una_oretta arriveremo in località Lagoni con il relativo rifugio.1350mt. Per il ritorno ci sposteremo sulla comoda strada Lagdei-Lagoni fino a giungere di nuovo alla località "Borello dello Sbirro" dove ci inoltreremo di nuovo nel bosco per giungere al "Ponte del Prolo" con un nuovo sentiero e da lì in breve giungeremo alle auto e chiuderemo l'escursione.

Dislivello complessivo in salita: +550mt.

Tempo di percorrenza complessivo: 5.00 ore.

I partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa del Club Alpino Italiano. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'allegata autocertificazione.

I partecipanti dovranno prendere visione delle note operative per i partecipanti pubblicate con la locandina.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma V.le
Piacenza, 40 tel. 0521
984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT67W03069096061000
00150681

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a unoquindes@alice.it completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale, cellulare, **cod. uscita 21ESOCIASP1**

Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione.

Per info: 3391833684 oppure 3482312820