

# **TREKKING nel GARGANO**

**Lunedì 30 aprile – sabato 5 Maggio 2018**



***D.E. Silvia Strata & Luisella Ferrari***

**Club Alpino Italiano- Parma**

---

---

- La gita CAI inizia ufficialmente Lunedì 30 Aprile e termina sabato 5 Maggio 2018 . In questi giorni i Direttori di Escursione hanno la responsabilità organizzativa del gruppo.
- Il programma proposto verrà realizzato quando e se possibile.
- In relazione al meteo, alle condizioni del mare, alla situazione del gruppo i D.E. hanno la facoltà di modificarlo.
- Ogni iscritto alla gita partecipa alle attività previste.
- In particolari casi e previo accordo con i D.E. è possibile concordare un'attività alternativa.



# Partenza da Parma

## lunedì 30 Aprile

- Ritrovo a Parma Stazione ore 08.20 (partenza 8.46 Frecciabianca con servizio bar- portare o acquistare pranzo al sacco da consumare durante il viaggio)
- Arrivo a Foggia ore 14.15 e transfert in pullman al Lago di Lesina

## sabato 5 Maggio

- Partenza da Foggia ore 16.36
- Arrivo stazione di Parma ore 22.08

**I biglietti del treno si possono annullare (con una trattenuta di circa 30€) fino alle ore 24 del quinto giorno precedente la partenza del treno prenotato. Dopo tale data non sono né annullabili né è possibile cambiare le date di viaggio ma si possono cambiare i nominativi fino al giorno della partenza**

---

---

# **QUOTA, CAPARRA, PENALI ecc**

- Caparra 200,00€ da versare entro il **14/02/2018**
- Saldo 500,00€ da versare entro il **30/03/2018**
  
- **COSA SUCCEDA SE MI AMMALO O CMQ NON POSSO PARTECIPARE PER GRAVI MOTIVI DI SALUTE?**



# QUOTA, CAPARRA, PENALI ecc

COSA SUCCEDA SE MI AMMALO O CMQ NON POSSO PARTECIPARE PER GRAVI MOTIVI DI SALUTE?

**Si cerca un sostituto:** sarà possibile la sostituzione del nominativo nel biglietto TRENO e nel trekking fino al giorno della partenza



**Non troviamo sostituti:**

**Dal versamento del saldo (30/03/2017) al giorno della partenza è **PROBABILE** che perda tutta la caparra.**

Si farà comunque tutto il possibile per ridurre tale perdita.





# PROGRAMMA

## 1° giorno: Lago di Lesina

Arrivo in stazione a Foggia. Trasferimento in pullman al lago di Lesina per una prima dolce escursione. Lungo la costa di Bosco Isola, sospesi tra il mare e la laguna cammineremo immersi nella profumata macchia mediterranea. Al termine dell'escursione, con il pullman, raggiungeremo Vieste per sistemarci in hotel.

Cena e pernottamento in hotel.

**Difficoltà T – Dislivello 0 m. – Durata 2 ore circa**



## 2° giorno: La Costa dei Trabucchi

Trekking lungo la costa tra Vieste e Peschici, tra calette di sabbia finissima, suggestive pareti a picco sul mare, affascinanti e antichi trabucchi e torri aragonesi. Questa escursione consentirà di godere di bagni rinfrescanti, sguardi aperti sulla costa Adriatica, profumi della macchia mediterranea e di una bella passeggiata nelle viuzze di Peschici.

Cena e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +350 m. circa – Durata 5 ore circa**



### 3° giorno: La Foresta Umbra

Escursione nel cuore verde del Gargano, la Foresta Umbra, l'antico Nemus garganico, che prende il nome dall'ombrosità dei suoi boschi costituiti da faggi, tassi monumentali e molte altre specie. È un vero e proprio scrigno di biodiversità, dove vivono animali rari e minacciati fra cui una delle ultime popolazioni di capriolo italico, specie endemica italiana ormai presente solo in alcuni parchi del sud Italia.

Cena e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +700 m. circa – Durata totale 6.30 ore circa**

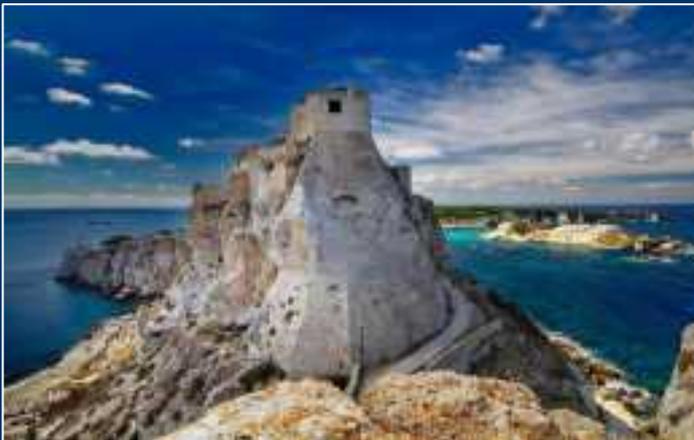


## 4° giorno: Isole Tremiti

Trasferimento in barca da Vieste a San Nicola. Si narra che la dea Venere abbia tramutato in isole i compagni di Diomede, eroe epico della guerra di Troia, ecco perché le isole Tremiti sono dette anche Diomedee. La prima, San Nicola, è sovrastata dall'imponente e suggestiva abbazia benedettina di Santa Maria al Mare, dell'XI secolo impreziosita da un meraviglioso mosaico che riveste il pavimento della navata centrale. La seconda, San Domino, è completamente ricoperta da vegetazione mediterranea e da pini d'Aleppo che si affacciano nelle calette color turchese e dalle acque cristalline dove sarà possibile fare il bagno. Rientro in barca.

Cena e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +400 m. circa – Durata 4 ore circa**



## 5° giorno: La Costa dei Mergoli - Monte Sant'angelo

Escursione panoramica lungo la costa dei Mergoli tra bianche falesie calcaree, spiagge ciottolose e fresche pinete litoranee. Dall'alto della falesia si scorgono i faraglioni della Baia delle Zagare, detta anche dei Gabbiani perché sono numerosi i gabbiani reali che nidificano sulle pareti rocciose.

All'escursione seguirà una passeggiata guidata nel centro storico di Monte Sant'Angelo, borgo arroccato a 800 metri di quota circa, in suggestiva posizione panoramica sul Golfo di Manfredonia, dichiarato patrimonio UNESCO per l'antichissimo e leggendario Santuario di San Michele Arcangelo, meta di migliaia di pellegrini sin dal Medioevo.

Cena e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +250 m. circa – Durata 2.30 ore circa, più visita turistica**



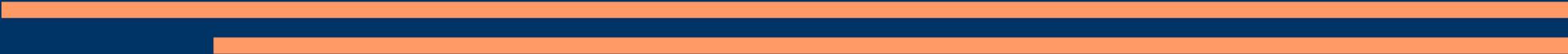
## 6° giorno: Lucera

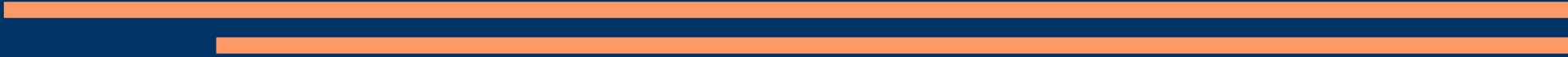
Città federiciana, definita “città dalle mille letture” o “chiave di Puglia” per la sua collocazione strategica lungo importanti assi viari e alle porte della Capitanata, Lucera è ricca dei segni di un passato glorioso.

Dopo la visita del centro storico e dei suoi importanti monumenti, trasferimento alla stazione di Foggia per la partenza.

## Giornata culturale







*...E che sia una splendida avventura...!*



**Club Alpino Italiano- Parma**

---

---