

Provincia

I nostri territori

Club alpino italiano



Sezione di Parma

Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

Escursioni

Un viaggio sui sentieri della Valtaro

» Oltre alle escursioni sociali, il Cai invita gli amanti dei nostri monti a considerare l'opportunità di scoprire e riscoprire itinerari e luoghi delle nostre montagne e colline per semplici e gratificanti uscite giornaliere. Ricordando ancora una volta il supporto della nuova Mappa digitale dei Sentieri curata dalla Sezione (<https://sentieri.caiparma.it>) per cercare e scoprire nuovi sentieri, oggi propone un breve video sulla zona della Val Taro, con il bel lavoro di manutenzione fatto dai volontari del Gruppo Alta Val Taro e numerose proposte di sentieri e percorsi perfettamente segnati e mantenuti (trovate il video nella sezione news del sito <https://www.caiparma.it/news/news-caiparma>).

L'8 Maggio Sentiero delle Ville e Reggia di Rivalta

» La primavera è arrivata, Pasqua è passata, ma le limitazioni legate alla pandemia hanno bloccato tutte le possibili escursioni sociali del Cai, così come del resto la maggior parte delle nostre attività personali: «Vogliamo però guardare avanti - assicurano al Cai - e stiamo ricominciando a mettere in cantiere nuove proposte». La prima proposta per ripartire è in calendario per l'8 Maggio: «Sentiero delle Ville e Reggia di Rivalta», un percorso pianeggiante ricco di storia, inserito nel territorio del confinante Ducato Estense fra aree coltivate e altre di riequilibrio ecologico, ibridi fra urbanesimo e naturalità. Potete trovare i dettagli per questa e le nuove escursioni sempre aggiornate nella sezione «Prossime escursioni» del sito ufficiale del Cai.

Cammini storici, quegli itinerari per riscoprire il nostro passato

Il Club alpino e Destinazione Turistica Emilia insieme per il territorio

» Un anno fa iniziava, con il volume sulla Via degli Abati, la diffusione in edicola con Gazzetta di Parma dei volumi-guida sui Cammini storici dell'Appennino parmesino, proseguita con le Vie Francigena, Longobarda e Linari, pubblicate grazie al sostegno dei Parchi del Ducato, del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-emiliano e di molti Comuni collocati lungo i percorsi.

La proposta aveva incontrato un ampio favore da parte del pubblico, desideroso, in un periodo di forte contenimento degli spostamenti e delle relazioni, di scoprire luoghi e «tesori» vicino a casa, dando vita a quell'«escursionismo di prossimità» che ha contribuito in modo non secondario ad alleviare sofferenze e tensioni del periodo pandemico.

Ad un anno di distanza, sostanzialmente esaurita quella edizione, all'avanzare della primavera e con una possibile, graduale ripresa delle possibilità escursionistiche, il Cai ha ritenuto opportuno promuovere la massima divulgazione di quegli itinerari



I volumi

Le guide sono acquistabili dal pubblico presso la sede del Cai Parma.

che uniscono storia, arte ed escursionismo, distribuendo la ristampa dei 4 volumi presso gli Uffici di Informazione ed accoglienza turistica (Iat) delle province di Parma, Piacenza e Reggio.

Il progetto, sostenuto da un rilevante impegno finanziario del Cai con il fondamentale sostegno di Destinazione Turistica Emilia, l'ente pubblico istituito dalla Regione a servizio degli enti locali per la promozione turistica delle tre province, ha l'obiettivo di rendere

disponibili le guide per la consultazione, attraverso gli Uffici turistici, presso i possibili punti e luoghi di «contatto» presenti in prossimità o lungo i percorsi dei Cammini. In tal modo, in uffici pubblici, trattorie, agriturismi, ristoranti, bed and breakfast, ecc. sarà possibile per il frequentatore consultarli per la miglior conoscenza dei luoghi e degli itinerari, in parte già adeguatamente tracciati e segnalati, in parte oggetto di prossima manutenzione straordi-

naria a cura dei Parchi del Ducato (la Via Longobarda) e dell'Unione dei Comuni Appennino Parma est (Via di Linari). I percorsi sono anche visionabili e scaricabili dal sito <https://sentieri.caiparma.it>.

I volumi-guida sono acquistabili dal pubblico presso la sede del Cai in viale Piacenza 40 negli orari di apertura (mercoledì, giovedì e venerdì dalle 18 alle 19,30), anche scrivendo a: amministrazione@caiparma.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ristampa

I volumi si troveranno presso gli Uffici di Informazione e accoglienza turistica (Iat).

Nuovo appuntamento giovedì Incontro con Diego Rondini

Sono ritornate le serate online

» Sull'onda del grande successo riscontrato nei mesi invernali dalla rassegna di serate online «Lontani ma collegati 2.0», ed in vista della ripresa delle attività in ambiente, la Sezione propone due nuovi appuntamenti per chiudere in bellezza la stagione degli incontri virtuali.

La voglia di tornare a camminare, pedalare, arrampicare sui nostri monti è tanta per tutti, ma il lungo periodo di inattività ci espone a fatiche e rischi a cui forse non siamo più così abituati: occorre allora ripartire in modo graduale scegliendo con cura gli itinerari per ricominciare a muoversi e curando la nostra preparazione fisica nel modo migliore possibile per poter

godere al meglio delle prossime attività all'aperto. Ecco allora la nuova proposta nata anche dai suggerimenti di alcuni soci: «Ritornare in montagna con il piede giusto: iniziamo dalla preparazione fisica» è il tema che lega due serate programmate per giovedì scorso e Giovedì 6 Maggio, sempre alle 21. Ci guiderà Diego Rondini (dottore in Scienze motorie) con idee, suggerimenti e proposte pratiche per una efficace preparazione fisica in vista della ripartenza primaverile. Come sempre per partecipare è necessario registrarsi seguendo le istruzioni che si possono trovare sul sito del Cai o sui profili social della Sezione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Manutenzione dei sentieri, un lavoro lungo e silenzioso ma fondamentale

I preziosi interventi di manutenzione del Gruppo escursionistico salese

» Quando percorriamo un bel sentiero in un bosco o camminiamo lungo un argine godendo del paesaggio naturale intorno a noi, difficilmente ci chiediamo chi si occupi della manutenzione di quell'ambiente, della sua vegetazione, della sua pulizia. Dovremmo però sapere che c'è tutto un lavoro silenzioso e invisibile, svolto da radicate e diffuse realtà associative solitamente a titolo di volontariato in collabo-

Un quarto di secolo

25 gli anni di attività del gruppo.

razione con le amministrazioni, che permette a tutti noi la fruizione del territorio, e in particolare della vasta sentieristica che lo attraversa e lo unisce, collegando la città ai punti più lontani verso l'Appennino o la Bassa.

Una di queste realtà associative la incontriamo a Sala Baganza, dove da 25 anni si è consolidata l'attività del Ges, il Gruppo escursionistico salese del Cai di Parma,

Il Ges

La cui sede è messa a disposizione dal Comune nel centro di Sala.

che oltre a proporre tutti gli anni un nutrito calendario di uscite e manifestazioni (tra le più note c'è il Winter Trail che si svolge a inizio anno) si occupa da sempre della pulizia dei sentieri intorno al Comune, in particolare nei bellissimi Boschi di Carrega. «A tale proposito - spiega il responsabile del gruppo, Mauro Rodolfi -, è da poco stata rinnovata, per altri tre anni, la convenzione già in essere con l'Ente Par-



co, grazie alla quale potremo proseguire nell'attività di pulizia di questo nostro gioiello naturale. Ad esempio, nei giorni scorsi, abbiamo raccolto insieme alla Pro loco grandi quantità di immondizia, celermente recuperate dagli addetti del Comune di Sala, in zona ex Lipu e nella vecchia discarica dei Carrega al Casinetto. Oltre a questo a questo sono stati riaperti diversi sentieri nel Parco a seguito della raccolta e del taglio di piante cadute».

Il Ges ha di recente contribuito anche alla creazione del camminamento che da Sala porta verso San Vitale lungo il corso del Baganza

© RIPRODUZIONE RISERVATA