

CAI, L'ATTIVITÀ DELLA SEZIONE



Sede Cai viale Piacenza, 40 (ingresso libero) - Tel. 0521.984901
 mail: caiparma@caiparma.it web: www.caiparma.it
 canale youtube: www.youtube.com/user/caiparma

Sezione di Parma



Mountain bike Festa per i 10 anni targati Cai

Con il gruppo di cicloescursionismo dal 28 al 30 giugno a Berceto tre giorni di eventi ed escursioni aperti a tutti

Il gruppo di cicloescursionismo Mtb della sezione di Parma del Club alpino italiano festeggia i dieci anni di attività e invita tutti i soci e gli amici, allievi ed ex-allievi e le sezioni Cai dell'Emilia Romagna e della Toscana a festeggiare insieme.

La manifestazione sarà ospitata dalla comunità di Berceto, porta del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, importante luogo di sosta lungo la via Francigena e punto di partenza di svariate escursioni nelle valli limitrofe e dell'Alta Via dei Parchi. Un appuntamento rivolto non solo agli amanti delle due ruote,

ma anche a chi si avvicina per la prima volta a questo mondo e vuole conoscere un modo alternativo di frequentare la montagna. Un programma ben nutrito che spazia dalle escursioni, di vario impegno per distanze e dislivello, guidate dagli accompagnatori di cicloescursionismo Cai Parma Mtb. Pillole di cicloescursionismo si potranno gustare presso lo stand allestito in piazza San Moderanno, dove gli accompagnatori saranno a disposizione per illustrare l'assetto base del cicloescursionista, come l'abbigliamento, lo zaino, le riparazioni di emergenza, come leggere la

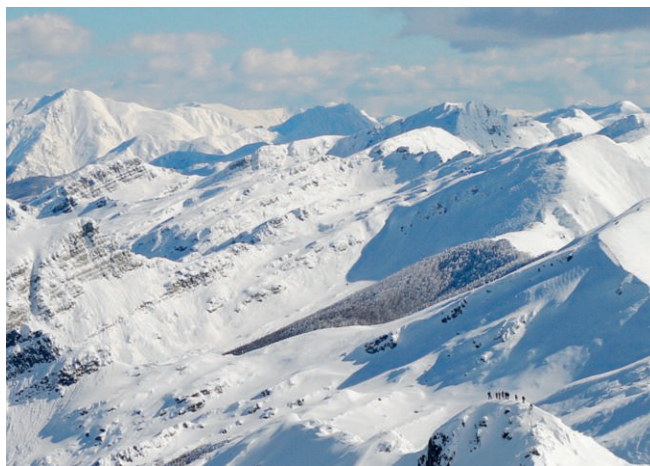
scala delle difficoltà, l'uso del GPS. Saranno inoltre allestiti dei campi, dove i bambini potranno provare la mountain bike e gli adulti potranno imparare i fondamentali e le tecniche di base della guida fuoristrada. Non mancheranno i momenti conviviali, durante i quali si potranno gustare le specialità locali. La mountain bike non è solo agonismo o velocità. Il gruppo di cicloescursionismo, composto esclusivamente da volontari, è nato semplicemente per utilizzarla come strumento per andare in montagna, frequentarla e conoscerla, nel pieno rispetto dei luoghi, dell'ambiente e degli altri fruitori. E' un modo per condividere esperienze ed emozioni, per esplorare l'ambiente montano, talvolta con sudore e fatica, consapevoli di vivere

esperienze uniche. Da anni, oltre ad organizzare escursioni inserite nel calendario, il gruppo propone corsi base ed avanzati, per diffondere la passione per la montagna e le due ruote, nel segno della sicurezza e dell'attenzione all'ambiente montano, cercando di conoscerlo da vicino e rispettarlo, unendo esperienza e divertimento. Per chi ne vuole sapere di più, il gruppo Cai Parma Mtb vi aspetta a Berceto. L'evento è completamente gratuito; per le escursioni, le lezioni e le cene la prenotazione è obbligatoria entro il giovedì 27 giugno scrivendo a mtb@caiparma.it. Il programma dettagliato e tutte le informazioni per partecipare e pernottare a Berceto si trovano sul sito www.caiparma.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LAGO SANTO CESARE GOGGIOLI VINCE IL CONCORSO FOTOGRAFICO

E' arrivato alla conclusione l'atteso concorso fotografico organizzato per individuare lo scatto che sarà esposto in grande formato, quasi 3 metri e mezzo, nel Rifugio Mariotti al Lago Santo. La partecipazione nutrita e qualificata testimonia la bellezza del nostro Appennino e la passione con la quale i suoi frequentatori hanno provato a ricordarla in diversi momenti dell'anno e della giornata. Dopo una difficile selezione è stata scelta questa immagine invernale di Cesare Goggioli, caratterizzata dai tipici allineamenti delle bancate di macigno e dalle varie creste che si perdono in lontananza, sotto le quali si stagliano alcuni escursionisti, scala della grandiosità del crinale. La foto vincitrice, insieme con altri scatti ritenuti particolarmente meritevoli di segnalazione, sarà pubblicata sul prossimo numero dell'Orsaro.



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Campi di volontariato Al Lago Santo con il Cai esperienze per i giovani

Promossi da Forum Solidarietà, tornano anche nell'estate 2019 i Campi di volontariato, esperienze straordinarie dedicate ai giovanissimi, dai 15 anni in su, riconosciuti come alternanza scuola-lavoro. Per i ragazzi sarà l'occasione per immergersi nel mondo del volontariato e "sporcarsi le mani" su temi come la di-

sabilità, l'ambiente, la protezione civile e l'interculturale. Saranno sedici i campi dove piccoli gruppi di giovani vivranno insieme per una settimana, sperimentando esperienze nuove, guidati dai volontari delle associazioni e da un educatore. Le giornate saranno scandite da momenti dedicati al lavoro pratico, compresa cucina e

cura degli spazi comuni, e all'approfondimento dei temi oggetto del campo, alternati a momenti di socializzazione, che li porteranno a costruire relazioni capaci di durare nel tempo. Anche questa volta il CAI di Parma sarà della partita. I ragazzi over 15 che aderiranno al progetto proposto dal CAI potranno assaporare l'incan-

to della montagna, soggiornando e lavorando al Rifugio Mariotti al Lago Santo. I periodi del campo saranno dall'1 al 7 luglio e dal 2 all'8 settembre. Per chi parteciperà sarà un'esperienza full immersion, che prevede attività differenziate per fare esperienze di natura e montagna, dalla manutenzione dei sentieri ai lavori a servizio del ri-

fugio, ma anche piacevoli escursioni e prove di arrampicata.

La quota di partecipazione è fissata in 50 euro, comprensiva di vitto, alloggio e assicurazione.

Le prescrizioni si possono effettuare attraverso la scheda online sul sito di Forum Solidarietà, che convocherà gli interessati per un successivo colloquio individuale. Il termine per le iscrizioni è fissato per il 31 maggio 2019, salvo esaurimento posti. Per informazioni: promozione@forumsolidarieta.it o 0521/228330.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Grande Guerra Concorso fotografico aperto a tutti

Il Cai di Parma, tramite la rivista sezione L'Orsaro e il Gruppo FotograficoMonte, organizza, con il patrocinio della Prefettura di Parma e la collaborazione della libreria Feltrinelli, il concorso fotografico «Camminare nel tempo. L'impronta della Grande Guerra sulle Alpi», a conclusione delle celebrazioni dedicate all'Italia nella prima Guerra mondiale. Il concorso è aperto a tutti e la partecipazione è gratuita. L'invio delle fotografie digitali dovrà avvenire entro il 15 settembre 2019. Entro il 15 ottobre saranno selezionate 20 opere finaliste (17 direttamente dalla giuria e 3 mediante votazione sul social di FotograficoMonte).

Le 3 opere vincitrici saranno poi scelte dalla giuria, composta dal presidente della sezione, dal direttore della rivista «L'Orsaro», da uno storico e da due esperti fotografi.

Ogni partecipante potrà presentare sino ad un massimo di 3 immagini digitali, scattate con qualsiasi apparecchio, che colgano i segni del primo conflitto mondiale sul fronte italiano (es. sacrari e monumenti, interventi di ripristino e musealizzazione). Le immagini - soltanto file con estensioni jpg, png, tif - dovranno essere inviate a mezzo posta elettronica a fotograficomonte@caiparma.it unitamente alla scheda compilata, scaricabile dal sito www.caiparma.it.

Le foto devono avere una risoluzione minima di 1.929 x 1.080 pixel (meglio se superiore), 300 dpi per la stampa. Non sono ammessi fotomontaggi, cancellature, cornici, sfumature ai bordi o fotografie firmate. Le 20 immagini ammesse alla finale saranno esposte per due settimane nel mese di novembre 2019 presso la libreria Feltrinelli, in strada Farini, che ospiterà anche la premiazione. Alle 3 opere proclamate vincitrici «La Feltrinelli» assegnerà buoni acquisto per libri, all'autore dell'opera prima classificata il Cai di Parma assegnerà come premio la partecipazione gratuita ad una escursione storica del programma 2020, mentre agli altri 17 finalisti verranno consegnati utili gadget del Cai.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

EVENTI

18 GIUGNO ORE 21

«Nuovi montanari» Nella sede del Cai «Nuovi montanari nell'Appennino», incontro con la guida escursionistica ambientale Maria Molinari.

ESCURSIONI

1° GIUGNO

Olimpiadi del Family Cai Ospitate nell'Olimpic Village di Urzano, tornano le Olimpiadi del Family Cai: una giornata intensa di giochi e divertimento per i bimbi di tutte le età.

1° GIUGNO

Archeotrek Sella del Valoria Escursione a piedi alla scoperta di un antico valico: la «Cisa romana».

2 GIUGNO

Valle del Freddo Trekking nella Riserva della Valle del Freddo, sul Lago D'Iseo.

2 GIUGNO

Monte Molinatico Su e giù per i sentieri del Monte Molinatico in mtb.

8-9 GIUGNO

Parlando di biodiversità Due giorni nel Parco della Biodiversità. Visita alla riserva biogenetica Guadine-Pradaccio. Pernottamento al Rifugio Mariotti.

9 GIUGNO

Family in Val di Fumo Luogo di nuvole e misteri, ecco l'origine del nome «Fumo» di questa valle spettacolare al confine tra Lombardia e Trentino.

15-16 GIUGNO

Parco Adamello Brenta Due giorni immersi nella parte più incontaminata del Parco, con traversata da Madonna di Campiglio al Lago di Tovel.

30 GIUGNO

Il sentiero dei Fiori Un percorso splendido per scoprire tantissime varietà di flora orobica.

13-14 LUGLIO

Ortles Cevedale Un'escursione in alta montagna, ma priva di difficoltà, per visitare l'estremo limite ovest del fronte italo-austriaco durante la Grande Guerra.

20-21 LUGLIO

Rifugio Bozzi e Punta Ercavallo Escursione di due giorni in mtb nel Parco Nazionale dello Stelvio, con salita a piedi alla Punta Ercavallo (3.068 slm).

18-23 AGOSTO

Trek dello Stubai Ritorno in Austria per completare il percorso dell'Alta Via dello Stubai.

23-27 AGOSTO

Queyras Escursione in mtb di 4 giorni nelle Alpi Francesi.

CORO MARIOTTI

1° Giugno Concerto presso la Corte Pignardi in località Limido di San Vitale Baganza.