

## Provincia

Club alpino italiano



Sezione di Parma

Sede: viale Piacenza, 40  
(ingresso libero)  
Tel. 0521/984901  
email: caiparma@caiparma.it  
web: www.caiparma.it  
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

**La sede**  
Dopo le feste  
riapertura  
il 10 gennaio



» Come anche gli scorsi anni, la segreteria Cai rimane chiusa per le festività natalizie. Primo giorno di riapertura sarà mercoledì 10 gennaio, con i consueti orari (mercoledì 18-19.30, giovedì: 21-22:30, venerdì 18-19.30).

# Cai Parma, un nuovo anno ricco di corsi e tante opportunità

Escursionismo, alpinismo, scialpinismo, arrampicata, cicloescursionismo per grandi e piccini

» Escursionismo, alpinismo, scialpinismo, arrampicata libera, cicloescursionismo per grandi e piccini: è davvero ampia e diversificata l'offerta di corsi che il Cai Parma propone per il 2024 a tutti coloro che desiderano imparare a frequentare la montagna con consapevolezza e sicurezza.

Si parte, vista la stagione, dalle proposte sulla neve della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo «E. Mutti», rivolte alle persone che intendono vivere indimenticabili sensazioni in ambiente innevato, differenziate in funzione delle capacità personali, dell'attrezzatura scelta e della tecnica preferita. Tutti i corsi sono strutturati con lezioni teoriche che si svolgeranno presso la sede ed uscite pratiche in ambiente, in diverse località dell'arco alpino e dell'Appennino. Il Corso scialpinismo Base primo livello SA1 è rivolto a principianti che non hanno mai praticato lo scialpinismo e può essere svolto sia con sci sia con snowboard.

Il Corso Freeride è destinato a bravi sciatori che vogliono vivere la magia della montagna in invernale, lontano dalle piste battute, in sintonia con la natura, im-

## I corsi

Sono rivolti a tutti coloro che desiderano imparare a frequentare la montagna con consapevolezza e sicurezza.

rando i fondamenti della prevenzione dal rischio valanghe e dell'autosoccorso. Chi avrà superato il livello SA1 potrà nei prossimi anni partecipare al Corso Scialpinismo Avanzato al fine di poter svolgere gite di maggiore impegno tecnico, compresi tratti alpinistici e attraversamento di ghiacciaio.

Vi è poi un Corso Roccia AR1, volto a fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica per affrontare un itinerario di arram-

picata su roccia in ambiente alpinistico in autonomia e sicurezza, apprendendo i principi della progressione in cordata. È rivolto a principianti che non hanno mai praticato, o hanno poca dimestichezza con itinerari di stampo alpinistico, ma con un minimo di esperienza di arrampicata sportiva e di confidenza con la verticalità.

Anche la Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo "G. Fallini" presenta

un'offerta considerevole che va dal Corso di Escursionismo Avanzato in Ambiente Innevato (EAI2) al Corso Base di Escursionismo E1 fino al corso di Escursionismo Avanzato (E2), proponendo anche un Corso Ferrate e Corsi di Cicloescursionismo Avanzato CE2 e di Cicloescursionismo per l'Età Evolutiva CM-Mtb-ag.

Per molti di questi corsi le iscrizioni sono ancora aperte. Info: www.caiparma.it.

r.c.

## Lezioni e uscite

Tutti i corsi sono strutturati con lezioni teoriche in sede e uscite pratiche in ambiente.

## Il 6 dicembre si sono riuniti i soci

# Assemblea, un po' di numeri sull'attività svolta

» L'assemblea dei soci dello scorso 6 dicembre è stata, come tutti gli anni, un importante momento per fare sintesi sulle attività svolte e delineare il percorso per l'anno entrante. La relazione del presidente Roberto Zanzucchi ha posto in luce, tra le altre cose, i numeri relativi alle attività svolte durante l'anno per gli oltre 2200 soci della Sezione. Di seguito ne riportiamo i più significativi.

Corsi: 19 i corsi realizzati con 107 lezioni, 110 giornate in ambiente, 339 allievi coinvolti e 498 giornate-istruttore/accompagnatore; Escursioni sociali: sono state 106 le giornate in ambiente, con il coinvolgimento di 1428 persone iscritte in totale (tra soci e non soci) e 318 giornate-accompagnatore.

Attività sociali (sentieristica, montagnaterapia, giovani): 12 lezioni, 314 giornate in ambiente con 446 partecipanti coinvolti e 515 giornate-accompagnatore.

Complessivamente le attività organizzate dalla Sezione hanno visto la realizzazione di 530 giornate in ambiente con il coinvolgimento di 2213 partecipanti grazie all'impegno di un folto e qualificato gruppo di istruttori e accompagnatori che hanno dedicato 1331 giornate di prestazione volontaria. Molto significativa la fotografia fatta rispetto alla composizione del corpo istruttori e accompagnatori in forza alla Sezione. La Sezione può contare complessivamente su 176 persone qualificate di cui 18 Istruttori nazionali, 64 titolati regionali e 60 titolati sezionali. Le attività che possono contare sul maggior numero di titolati sono lo scialpinismo, l'escursionismo, l'alpinismo, l'alpinismo giovanile e il Cicloescursionismo. L'età media dell'intero corpo istruttori/accompagnatori è ad oggi di 48 anni con una netta prevalenza del genere maschile.

# Rinnovato il comitato scientifico sezionale

## L'obiettivo? Ricerca e divulgazione

Il gruppo di lavoro, costituitosi nel 2020, oggi è composto da 13 soci

» Si è svolta il 12 dicembre 2023 l'assemblea del Comitato scientifico sezionale del Cai di Parma, durante la quale sono stati rinnovati gli incarichi di coordinamento del gruppo, con l'elezione di presidente, vicepresidente e segretario.

Il gruppo di lavoro, costituitosi nel 2020, oggi è composto da 13 soci della sezione di Parma, con qualifiche specifiche nella divulgazione scientifica e culturale (Operatori naturalistici e culturali), nella tutela dell'am-

## Il gruppo

Per informazioni e richiesta di partecipazione all'attività: tam@caiparma.it.

biente montano (Operatori tutela ambiente montano), soci con specifiche competenze professionali nell'ambito scientifico o semplici appassionati alle tematiche storiche e naturalistiche. Il Comitato in questi primi tre anni di attività si è fatto promotore di serate di divulgazione scientifica, didattica su argomenti storici e scientifici legati alla montagna, attività di ricerca storica e progetti di citizen science.

L'attività del gruppo per il

2024, incentrata sulla divulgazione degli aspetti culturali e naturalistici oltre che sulla tutela dell'ambiente montano, prevede un ciclo di escursioni didattiche, aperte a tutti i cittadini interessati a conoscere la geologia, la flora e la fauna dell'ambiente montano, storia e architettura nella media montagna. Sono in fase di programmazione incontri serali, sul tema del cambiamento climatico e dell'impatto delle attività umane sull'ambiente montano, con la partecipazione



di ricercatori e divulgatori scientifici. Previste anche escursioni sui cammini storici della provincia di Parma (Via di Linari e Via Longobarda), escursioni presso Zone Speciali di Conservazione di habitat naturali e un'escursione nell'ambito dell'iniziativa nazionale del Cai «In Cammino nei Parchi - Sentieri per conoscere», nata per far conoscere ed ap-

prezzare il valore e la bellezza delle aree protette italiane.

Gli appuntamenti a calendario verranno pubblicati sul sito www.caiparma.it.

Per informazioni dettagliate e richiesta di partecipazione all'attività del gruppo è possibile scrivere al seguente indirizzo e-mail: tam@caiparma.it.

r.c.

## Rivista

Come abbonarsi all'Orsaro



» E' in arrivo a tutti i soci il numero 32 della rivista della sezione di Parma Club alpino italiano «L'Orsaro», non più disponibile in edicola. Per gli affezionati lettori non soci Cai, che ci hanno seguito in questi anni acquistandolo periodicamente in edicola, è possibile riceverlo direttamente a casa abbonandosi al costo di 10 euro l'anno. Per avviare l'abbonamento inviare una mail per ricevere informazioni dettagliate a: abbonamenti@rivistaorsaro.it.